



名古屋市長議員
ご長寿研究家 たなべ 雄一

人は何歳まで生きられるのでしょうか？

厚生労働省が発表した簡易生命表によれば二〇二五年の日本人の平均寿命は女性が八十七・三三歳、男性が八十一・三五歳でした。前年比で女性は〇・二〇歳、男性は〇・二五歳延びています。女性は四十一年連続で世界一位。男性は順位を一つ下げて七位でした。日本の最長寿者は二〇二二年に百十九歳でお亡くなりになった田中カ子（かね）さん（福岡県出身）で、世界最長寿者のジャンヌ・カルマンさん（フランス人女性。享年百二十二歳）に次ぐ歴代二位の長寿者です。還暦は百二十歳の寿命の折り返しのお祝いとされますが、人間は本当に百二十歳まで生きられるようにできているのかもしれない。

私が少年時代に夢中になったSF小説の巨匠ロバート・A・ハインラインの作品に近未来の超長寿者たちの物語「メトセラの子ら」があります。メトセラとは旧約聖書に登場する九百六十九歳まで生きた人物です。小説では研究者たちが長年にわたって長寿家系の人たちを婚姻させていく極秘計画を進めます。超長寿になった人々（ファミリー）はその事実を隠して生きていたが、あるとき秘密が明るみになって非長寿の人々との間に摩擦が生じて……というスリリングな内容です。主人公の白髪交じりの風貌の男性は何と二百十三歳でファミリー最年長。ハインラインは続編でこの主人公が四千歳を超えて生きる未来世界を書いていて、彼は死を前に一族に「まだ自分が体験していないことを捜せ」と命じます。四千歳を生きた彼が未だ体験していないこととは一体何か？ 答えは小説に譲るとして、現実でも好

奇心は長寿の秘訣であるようです。百寿者研究のトップランナーである広瀬信義氏（慶応義塾大学医学部百寿者研究センター）は日本人特有の長寿者の特徴として開放性（創造的。好奇心）を挙げていて、一例として百七歳でテレビゲームにハマった男性を紹介しています。いくつになっても「まだ一度もやったことがない」ことに挑戦する気持ち。要介護者になっても「今日は昨日と違うことをしてみよう」と思う瑞々しい心が明日を楽しく生きる糧になるのだでしょう。そういえば私の母はデイサービスで麻雀ができるようになりました。息子には「麻雀なんか覚えちゃだめよ」と言っていたのに「頭と指先を使うからボケ防止にいいのよ」と言い訳する母は確かに楽しそうであり、そんな母を息子は少し尊敬したのでした。



敬老のお祝いと法制度



司法書士法人浅井総合法律事務所
代表社員 浅井 健司

司法書士法人浅井総合法律事務所の浅井健司です。まだまだ初秋を感じるような涼しさはないのですが、暦としては、まもなく「敬老の日」を迎えます。

普段あまり意識をしていませんでしたが、全国で行われる敬老の祝いの法的根拠を調べてみたので共有したいと思います。まず、根本となる「老人福祉法」第五条では、社会に尽力してこられた高齢者を敬愛し長寿を祝う趣旨から「老人の日（九月十五日）」および「老人週間」が定められています。

この理念のもと、国では百歳を迎える方へ内閣総理大臣からの祝い状と記念品が贈られます。これには長寿のお祝いと感謝に加え、国民が高齢者福祉への関心と理解を深めるという大切な目的が込められています。

また、自治体ごとの取り組みも非常に豊かです。愛知県では今年、数え百歳を迎える二千八百九十一名の方々へ、県内の伝統的工芸品である豊田小原和紙工芸「富士山と鶴」が敬老祝い品として贈られます。室町時代から伝わる紙すきの技を守り、昭和初期に美術作品として昇華させた小原和紙は、地域の歴史と敬意が表現されているとのことだそうです。

さらに名古屋市では、市バスや地下鉄等で使える「敬老パス」が有名なのですが、ちゃんと米寿（八十八歳 三千元）や百寿（百歳 三万円）といった節目には、敬老金（祝い金）の支給も行われています。なお、豊かな地域財政でも有名な飛島村では「長寿奉祝金支給要綱」に基づき、九十歳で二十万円、九十五歳で五十万円、そして百歳時には百万円という全国屈指の祝金を贈るなど、地域ごとに特色ある制度が整えられています。なんとも飛島村に引越したくなるような凄いの制度ですが、飛島村に二十年以上上居住する方を対象にしている等の要件はありますので、悪しからず。

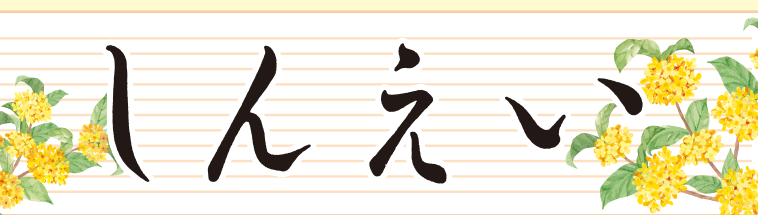
現金や乗車券、伝統工芸品などカチは様々ですが、いずれも「長年社会に貢献された方を敬い、その権利と生活を守る」という老人福祉法の精神が根底に流れています。

敬老の日をきっかけに、身近な制度やご家族のこれからの生活を支える仕組みに目を向けてみてはいかがでしょうか。司法書士として、皆様が安心して笑顔で長寿を重ねられるよう、これからも法律面からお手伝いしてまいります。



令和8年
9月
Vol.30
No.159

株式会社 真永通商
発行責任者 千葉護征
編集委員 樋口恵子
URL: <https://www.shineigr.co.jp>



【本社】〒460-0008 名古屋市中区栄3丁目33-2 真永栄ビル TEL (052)264-4867 FAX (052)261-3558

トランクルーム栄の看板 リニューアルしました！



もっと快適に!! もっと自由に!!

あなたの暮らしに「もう一部屋プラス」
利用して頂いているお客様からは、「便利で助かって
いるよ」「住んでいるお部屋がスッキリしたわ」と好
評です。

只今、キャンペーン中です!!
是非このチャンスをご利用下さい!!
トランクルーム名城(北区柳原)も募集中!!





Y様新築工事 設計・施工の一括受注

建築工務課
一級建築士

前波 睦美

住宅の新築工事の流れを説明します。ご夫婦とお嬢様（高校生）お一人の三人家族です。御近所にお母さまがお住まいです。土地は百十五㎡ 延床面積一〇三・七三㎡ 三十一・三八坪の二階建て木造住宅
計画のスタートは二〇二四年十一月。第一期設計打合せはラフプランから始まり、多い時で第一プランから第九プランまで展開しましたが二〇二五年一月頃にはほぼ確定し、第二期設計段階（実施設計）にはいりました。



水廻り空間を一階にするか二階にするかで試行錯誤でしたが二階に決定してからはイメージも固まり具体的な設計作業に取り掛かることができました。

お嬢様の学校の関係もあり二〇二六年四月完成に向けて確認申請を提出しました。工期は二〇二五年十二月一日から五か月。十一月後半には確認申請も承認され工事開始。特長なのはお施主様が着工前に主たる工事業者を招いての起工式を行って下さったことで遅延なく順調に工事進行できました。建物が出来上がる毎にイメージを確認することが出来、またオプションのご要望（小物を置けるニッチな空間・マグネット

が内蔵された壁紙等々）も加わりより一層快適空間へと変貌していききました。



それと何と言っても広々とした二階LDKの空間はマンションのような雰囲気がありご家族での団らんとなりました。奥様のアイランドキッチンへのこだわり、ご主人様やお嬢様の趣味にも配慮した広々としたユーティリティ、屋根裏収納などオリジナル設計ならではの空間です。

プランの大きな要の一つが玄関です。東側はお母さまのご自宅でもありアプローチに適しているのと、横通路から奥まった玄関に入ることによって南面に広い和室空間を設けることが出来ました。結果として玄関スペースも広くなり狭さを感じさせないゆたかりとした空間が出来ました。

この空間に慣れ親しんで頂きより快適なライフスタイルを育んで頂きたいと思います。



室内物干し 賃貸管理課 杉野 守活



近年、賃貸住宅における「室内物干し」の設置ニーズが高まっています。

雨の日や花粉の季節、外干しが難しい環境等、ライフスタイルの変化により需要が拡大しています。特に防犯意識の高い女性層や共働き世帯の需要を取り込むことができます。比較的低コストで入居者満足度を高め、空室対策にもつながる設備投資といえます。

入居者の利便性と物件価値の両立が可能であり、長期的な運用を見据えた導入をご検討頂ければと思います。



名古屋三大祭 「若宮祭り」

毎年五月十五日・十六日に、弊社近くの「名古屋総鎮寺 若宮八幡社」で行われるお祭りは、三百五十年の歴史を感じることがあります。

名古屋文化財指定で一六七六年に作られた山車「福祿寿車」や、熟練の技をみせるからくり人形の実演は見どころのひとつです。この古くから伝わるこちらの山車、一部壊れてしまつて昨年は見られなかったのですが無事復活しました。地域の皆様と一緒に楽しいひとときを過ごさせて頂き嬉しかったです。



全市一斉クリーンキャンペーン



毎年、参加させて頂いています『全市一斉クリーンキャンペーン』会社としても恒例となりつつあります。環境デーとして六月第一土曜日に各地で開催されますが、地域の皆さまと共に清掃活動は地域の絆も深まり、綺麗な地球、綺麗な日本、綺麗な名古屋にしたいなあと少し大袈裟ではありますがいつもそんな気持ちでお掃除させて頂いています。

今年は途中で雨が降りだし残念な気持ちでしたが、クリーンキャンペーンでなくとも会社のまわりは綺麗にできるのでまずは身近なところからお掃除していきたいと思っています。



身だしなみを整えることが信頼への近道

売買流通課 金田 賢道

商談は、お客様と会う瞬間の第一印象で、八割方きまることになると言われてます。

営業面談中のお客様の目は、資料及び手に目が向かいますので、当然爪はきれいに整えて、指先をそろえるように心がけますと、自然と緩んでいた足も閉じ、背筋も伸びます。

手を使って何かを指し示すときには、指ではなく、手のひらを使って指し示すようにします。

「手の内を見せる」という言葉がありますが、これは「心の中で密かに考えていること、作戦などを相手に知らせる」という意味です。この「手の内」とは手のひらのことです。

以前、来社した営業の方ですが、訪問前に外でタバコを吸ってきたのでしうか。商談対応した私は、強いタバコの臭いでめまいがして倒れそうになった事があります。口臭は昼食後・喫煙後は歯磨き・うがいを行うことで、ほとんど消えます。

身だしなみは、社会人として信頼を得るための基本であり、第一印象を大きく左右します。

清潔感のある外見やTPOに合った装いは、相手に安心感を与えると同時に、自分の仕事に向き合う姿勢を示すものです。一人ひとりが身だしなみに意識を向けることは、個人の評価だけでなく、組織全体の信頼性やイメージ向上にもつながります。日々の小さな配慮の積み重ねが、信頼関係を強め、良好な関係性や成果をもたらすと私は思います。



いつもの金田担当主任 2026年8月25日撮影