

「土用の丑の日、うなぎの日 食すれば 夏負けすることなし」



うなぎには、ビタミンA、ビタミンB群など疲労回復、食欲増進に効果的な成分が多く夏バテ予防にはピッタリの食べ物です。そこで会社から英気を養って頂けるようご提供させて頂きました。



スタッフリレー ゆうゆう未来館 鷺沼 三輪 佳久

我が家には受験生の高3の独り娘がいます。一所懸命に勉強していますが、某アイドルに推しがいて、バイトで稼いでライブに遠征する姿を見て、「受験大丈夫か？」と思う今日この頃です。彼女は生まれながら脳性麻痺で右手と右足に障害を持っており、小学生になるまでは東京の病院へ3ヶ月ごとに入退院を繰り返しました。私の一番の懸念点は、周りの子供からの「いじめ」でしたが、彼女は人懐っこくて天真爛漫な性格で周囲を魅了して、老若男女問わず、いつも引っ張りだこです。今では友達とカラオケに行ったりお泊りしたり、バイト先でもオーナーにも気に入られ、伸び伸び働いています。いい意味で親の心配を裏切った彼女は、ある意味「アイドル」なんではないでしょうか？



三輪スタッフの作られた作品です！

9月

ゆうゆうサロン

カルチャー・健康づくり教室・レクリエーション・リハビリタイム・趣味の会等

春日井	3(火) ゆうゆうカフェ 4(水) カラオケ 5(木) 風船パレード 7(土) カードゲーム 10(火) 魚つりゲーム 11(水) カラオケ 12(木) (土) ハロウィン創作レク	13(金) 誕生日会 15(日) 敬老の日 17(火) お月見 20(金) しほひん玉 21(土) サッカー 22(日) お彼岸おはぎ作り 24(火) ぬり絵	27(金) 歌謡コンサート 29(日) カラオケ
南山	2(月) 高麗美 8(日) DAI体操 10(火) ドッグセラピー 12(木) カフェ南山 15(日) 敬老会 17(火) リズ美容室 19(木) 読書	20(金) 歌謡コンサート 22(日) DAI体操 25(水) お誕生日会 28(土) お茶会	
鳴海	4(水) ハズル 7(土) 読書 9(月) カラオケ 11(水) 牛乳パックジャンガ 14(土) カレンダー作り 16(月) 読書 17(火) ドッグセラピー	19(木) ピアノ&バイオリン 21(土) カラオケ 22(日) 絵手紙 24(火) 歌謡コンサート 26(木) お誕生日会 28(土) 読書 30(月) ビンビン	
各務原	1(日) カルタ 5(木) 新聞たみ 7(土) ボール送り 9(月) 歌謡コンサート 10(火) テーブルゲーム 11(水) 理美容 12(木) お茶会	13(金) 風船パレード 14(土) トランプ 16(月) ぬり絵 20(金) 誕生日会 21(土) 新聞たみ 23(月) ボール送り 24(火) 読書	
三好	3(火) 理美容 4(水) 読書 8(日) 健康体操 10(火) お楽しみカフェ 13(金) 誕生日会 14(土) 風船パレード 16(月) 敬老の日	17(火) 歌謡コンサート 22(日) 脳トレ 24(火) 読書 26(木) カラオケ 29(日) お茶会	
藤が丘	2(月) お茶会 4(水) 脳トレ 6(金) カラオケ 9(月) お誕生日会 11(水) 読書 14(土) 読書の会 16(月)~21(土) 藤の湯	18(水) 脳トレ 20(金) カラオケ 23(月) 歌謡コンサート 25(水) 読茶 30(月) 創作レク	
もとしお	1(日) もとしおシアター 4(水) ぬり絵 5(木) カラオケ 9(月) 誕生日会 10(火) 読書 12(木) 歌謡コンサート 13(金) 連想ゲーム	16(月) 敬老の日 17(火) 歌入りカラオケ 21(土) トランプ 24(火) 散歩 25(水) 脳トレ 28(日) カレンダー作り 29(日) もとしおシアター	30(月) 散歩
小牧	3(火) キックボール 4(水) 塗り絵 5(木) 歌謡コンサート 6(金) ボーリング 8(日) 誕生日会&カフェ 9(月) 棒読み 13(金) 敬老会、おやつレク	16(月) しりとり 17(火) ドッグセラピー 19(木) 玉入れゲーム 20(金) 小牧カフェ 21(土) カラオケ 23(月) 屋上レク 26(木) 風船パレード	28(土) 読書 30(月) カレンダー
柳ヶ瀬	2(月) 歌謡コンサート 5(木) こぼろ先生 6(金) 動物映像鑑賞 12(木) こぼろ先生 13(金) 動物映像鑑賞 16(月) 敬老の日 17(火) 読書	19(木)~22(日) リフレッシュイブ 20(金) こぼろ先生 21(土) お楽しみ会 24(火) 読書 26(木) こぼろ先生 27(金) 動物映像鑑賞	
稲沢	4(水) スタッフレク 8(日) シネマ 10(火) 読書 11(水) スタッフレク 14(土) 歌謡コンサート 15(日) お茶会 16(月) 敬老の日	17(火) ドッグセラピー 18(水) スタッフレク 22(日) カラオケ 27(金) 手作りおやつ 28(土) 読書 29(日) お茶会	
岩倉	2(月) カラオケ 3(火) 脳トレ 7(土) ミニゲーム 10(火) 読書 13(金) 歌謡コンサート 14(土) ゆうゆうカフェ 16(月) 敬老の日	17(火)~19(木) 壁面作り 20(金) 誕生日会 21(土) 読書 23(月) 読書 25(木) 風上げゲーム 26(木) おやつレク 27(金) ゆうゆうカフェ	30(月) カレンダー作り
鷺沼	1(日) テーブルホッケー 2(月) 読書 3(火) 歌謡コンサート 4(水) 塗り絵 6(金) 貼り絵 8(日) 風船パレード 10(火) 読書の日、花火大会	13(金) 新聞たみ 15(日) パターゴルフ 17(火) おちわでコロコロ 19(木) 読書 22(日) うちわで寄せ 23(月) 習字 25(水) タワーゲーム	28(土) ビリヤード 29(日) ボーリング 30(月) 魚釣り
勝川	1(日) 読書記念日 4(水) 習字 5(木) カラオケ 10(火) ドッグセラピー 12(水) カラオケ 13(金) 敬老会 18(水) ゆうゆうカフェ	19(木) カラオケ 23(月) カレンダー作り 25(水) くるみカット歌謡 26(木) 歌謡コンサート 27(金) 読書 28(土) 読書	

人材サポート委員会/野田 裕二

介護現場では利用者様の話を傾聴する事が多くあります。その際に気を付ける事を紹介させて頂きます。●自分の価値観で判断しない。●自分の話をしすぎて、相手の話をとってしまわないように気を付ける。●相手に十分な関心を示しているとわかる姿勢をこく自然にとる。この傾聴は実践を積み重ねて立ち回り、自己点検をすることをくりかえさなければならぬ重要な基本姿勢です。

介護サービス委員会/高木 清隆

本年は早い時期からの猛暑により熱中症のリスクが高まっております。また、コロナウイルス感染症、手足口病が猛威を振るっており、医療機関のひっ迫が各所で報告されております。私達は一番ご利用者様の近くにおりますので小さな変化を見逃さず、主治医と連携し大事に至る前に対応できる様に行きます。皆様におかれましては熱中症には十分お気をつけて下さい。

居宅介護支援事業所ジエトッ/小笠原 陽子

日頃から防災に対する備えが大切と言われてい中、災害時における被害想定や避難行動について支援する際にお話しする機会を持つ事が必要と考えております。また、避難の際にお薬手帳を持っている事でお体の状態や服薬内容を確認できると思いますが、災害が起こればお薬手帳がどこにあるかわからない事があるため、備えも視野に入れ支援させて頂きたいと思っております。

発行元 株式会社 真永通商 〒460-0008 名古屋市中区栄3-33-2 真永栄ビル2階 TEL 052(264)4867 FAX 052(261)3558 担当:市川・樋口

10月

春日井	1(火) ゆうゆうカフェ 2(水) カラオケ 3(木) テーブルホッケー 7(土) 読書 8(日) 風船パレード 9(水) カラオケ	10(木) 誕生日会 11(金) 習字 12(土) お好み焼き 13(日) 読書 15(火) ジェンガ 18(金) ボーリング 19(土) プリンアラモード	22(火) 炊きこみごはん 24(木) サッカー 25(金) 歌謡コンサート 26(土) 塗り絵 31(木) ハロウィン ●毎食前口腔体操 ●毎週水・日・DAM体操 ●散歩:天気の良い日
南山	8(火) リズ美容室 10(木) お茶会 17(火) 読書 18(金) 歌謡コンサート 23(水) お誕生日会 24(木) カフェ南山 27(日) DAI体操		●毎食前口腔体操 ●第1・3映画鑑賞
鳴海	3(火) 読書 4(水) ハズル 10(木) 運動会 11(金) カラオケ 15(火) カレンダー作り 17(木) 読書 19(土) 読書	20(日) 絵手紙 22(火) 歌謡コンサート 24(木) マジックショー 27(日) 脳トレ 29(火) 牛乳パックジャンガ 31(木) お誕生日会	●毎食前口腔体操 ●同時-DAM体操 ●カラオケ・エルダー・工作あり
各務原	3(火) カルタ 4(水) カラオケ 5(木) 新聞たみ 8(火) 風船パレード 10(木) テーブルゲーム 12(土) ボール送り	14(月) ぬり絵 15(火) ドッグセラピー 16(水) トランプ 18(金) 新聞たみ 19(土) ボール送り 21(月) 理美容 24(木) 風船パレード	28(月) アレンジフラワー 29(火) テーブルゲーム 31(木) カルタ ●火金・DANシステム ●木 ころぼん体操 ●脳トレ
三好	1(火) 理美容 2(水) 読書 3(木) お楽しみカフェ 6(日) 健康体操 11(金) 誕生日会 12(土) 風船パレード 14(月) 創作レク	15(火) 歌謡コンサート 17(木) カラオケ 20(日) 脳トレ 22(火) ドッグセラピー 23(水) 書の会 27(日) お茶会	●毎食前口腔体操 ●読書・読茶 ●ころぼん体操 ●月3回爪切りの日 ●月2回体重測定
藤が丘	2(水) 脳トレ 4(金) カラオケ 7(月) お誕生日会 9(水) 読茶 14(月) お茶会 16(木) 脳トレ 18(土) カラオケ	19(土) 藤の会 21(月)~26(土) 藤の湯 23(水) 読茶 28(月) 歌謡コンサート 30(水) 創作レク	●毎食前口腔体操 ●毎週火・金曜健康体操
もとしお	1(火) 散歩 2(水) ぬりえ 3(木) カラオケ 6(日) もとしおシアター 7(月) 連想ゲーム 9(水) 脳トレ 10(木) 歌謡コンサート	12(土) トランプ 14(月) 誕生日会 15(火) 歌入りカラオケ 20(日) もとしおシアター 22(火) 読書 23(水) 脳トレ 24(木) カラオケ	28(月) プラバン 29(火) カレンダー作り 30(水) ぬりえ 31(木) ハロウィン ●毎食前口腔体操 ●毎週火・金曜健康体操 ●読書・読茶 ●ころぼん体操
小牧	1(火) カルタ 2(水) 塗り絵 3(木) 歌謡コンサート 4(金) キックボール 8(火) 風船パレード 10(木) ボンボン作り 11(金) 屋上レク	13(日) 誕生日会&カフェ 15(火) しりとり 19(土) キックボール 20(日) 読書 19(土) カラオケ 21(月) ボーリング 22(火) 小牧カフェ	25(金) 棒読み 28(月) カレンダー 31(木) 玉入れゲーム ●毎食前口腔体操 ●毎週土曜日カラオケ
柳ヶ瀬	3(木) こぼろ先生 4(金) 動物映像鑑賞 7(月) 読書 10(木) こぼろ先生 11(金) 動物映像鑑賞 15(火) 理美容、ドッグセラピー 17(木) こぼろ先生	18(金) 動物映像鑑賞 19(土) お楽しみ会 24(木) こぼろ先生 24(木)~27(日) リフレッシュイブ 25(木) 動物映像鑑賞 31(木) こぼろ先生	●毎食前口腔体操 ●毎日エルダー体操
稲沢	2(水) スタッフレク 6(日) シネマ 8(火) 読書 9(水) スタッフレク 12(土) 歌謡コンサート 16(月) スタッフレク 20(日) お茶会	23(水) スタッフレク 25(金) 手作りおやつ 27(日) カラオケ 30(水) スタッフレク	●毎食前口腔体操 ●毎週日 エルダー体操
岩倉	2(水) ミニゲーム 3(木) カラオケ 4(金) 習字 9(水) ぬりえ 11(金) 歌謡コンサート 14(月) ミニゲーム	16(水) 壁面作り 18(金) 誕生日会 21(月)~23(日) 壁面作り 23(月) 脳トレ 27(日) おやつレク 29(火) ドッグセラピー 30(水) カレンダー作り	31(木) カレンダー作り ●毎食前口腔体操 ●同時エルダー体操
鷺沼	1(火) 歌謡コンサート 2(水) テーブルホッケー 4(金) 新聞たみ 7(月) 習字 9(水) ビリヤード 11(金) 貼り絵 13(日) うちわでコロコロ	15(火) 風船パレード 16(水) パターゴルフ 20(日) ボーリング 21(月) 習字 23(水) 読書 24(木) 鷺沼カフェ 26(土) うちわで寄せ	28(月) ハロウィンレク 29(火) 塗り絵 30(水) 魚釣り ●毎食前口腔体操
勝川	3(木) カラオケ 9(水) ヘルパレク 10(木) カラオケ 11(金) 風船パレード 16(水) 運動会 17(木) カラオケ 23(水) くるみカット歌謡	24(木) 歌謡コンサート 25(金) 体重測定、爪切り 28(月) 脳トレ 30(水) 工作 31(木) カラオケ	●毎食前口腔体操

ゆうゆう未来館
未来館ニュース vol. 107

令和6年9月



ゆうゆう未来館南山 F様ご夫妻七夕に願いを込めて・・・



祝 100歳

100歳 インタビュー

令和6年9月16日
敬老の日



南山
ふみ様 100歳
コメントなんて・・・と仰っていつもニコニコ種やかな笑顔でリハビリも頑張ってみます(スタッフより)



かなえ様 103歳
私は、8人兄弟の末っ子に生まれ小学校時代は、貧血で倒れて看護室につられた事を覚えて居ります。それでも今まで生きて来られたことは先生方のおかげです



みき様 102歳
ご自身でお食事も残さず召し上がられ握力もお強いです(スタッフより)



春日井
かすえ様 101歳
元気になって、また畑をやりたいです



ゆき様 100歳
自分の見たいもん見て、好きなことやとるでいいわ。昔の人は、水戸黄門が好きだぞ



ゆき様 101歳
手も足も痛くて出来なからお願いします



いくよ様 100歳
ありがとうございます



鳴海
はるこ様 101歳
いつも笑顔の斎藤さん。食事は体調の良い時は自分で食べられます。体調を崩すことも少なく元気におすごしです。



三好
みよこ様 100歳
100歳、バンザイ。長い長い人生を過ごし、100年経ちました。



たづこ様 100歳
もとしのお首さんのおかげでこんなに元気です。ありがとうございます



柳ヶ瀬
すみこ様 101歳
冷やし中華と助六寿司が大好きなすみこ様です(スタッフより)



勝川
みさ様 100歳
長生きしたね～ 今年も健康でいます

介護度が軽くなったご利用者様



ゆうゆう未来館 もとしお / K様 要介護2→要介護1

【本人コメント】
まだ足の痛みがありますが、休んだりしながら歩いています。ありがとう。

【所長コメント】
入居当初は車椅子がいと話されていたK様。今は歩行器で食堂に来てレクに参加したりと元気いっぱいです。



ゆうゆう未来館 もとしお / N様 要介護4→要介護3

【本人コメント】
歩けるようになって、ご飯も美味しく食べれるようになりました。

【所長コメント】
歩けない、ご飯も食べれないという時期もありましたが、持ち前の頑張り屋さんを發揮し、今では杖で施設中を散歩するなど元気に暮らしています。



ゆうゆう未来館 稲沢 / T様 要介護3→要介護1

【本人コメント】
おかゆさんだけど、ご飯をしっかり食べて自分の足でずっと歩きたいです。

【所長コメント】
足腰もまだまだお元気なので、楽しく過ごしていきましょう。

ゆうゆう未来館 夏のイベント



春日井
今年も流しそうめんからスタート。今年初めて、ポテトのトルネードを作ってみました。そして、恒例のたこ焼き、わたがし、かき氷、射的や水ヨーヨー、金魚すくい(本物ではありませんが)など、お腹も笑顔もいっぱいの夏祭りとなりました。



南山
毎年好評の夏祭りは、何と言っても屋台風なんです。それだけでお祭りムード満点！お好み焼き、田楽、おにぎり、かき氷など美味しういいが館内に広がりお腹いっぱいの夏祭りになりました。



柳ヶ瀬
金魚すくい、ゲームコーナー、カラオケ、おやつコーナー。スタッフも一緒になってお祭りを楽しみました。たくさんの笑顔を見ることができて嬉しかったです。



小牧
今年は、フルーツポンチ、そうめん、おにぎり、ポテト、ナゲットを堪能して頂きました。それだけではありませんよ～お祭りといえば、射的と風船釣り(^^)特に射的は駄菓子ももらえることもあり童心に返って楽しんで頂きました。



鳴海
今年の七夕まつりは彦星・織姫を皿に乗せ、紐で引き寄せたゲームをしました。ヒヤヒヤドキドキしながらのこのゲームは指先の運動にもなり、皆さんの真剣な顔と終わった後の笑顔が素敵でした。鳴海の夏祭りは24日です。どんな夏祭りにしようか今からワクワクしています。



各務原
スイカ割り、たこ焼き、素麺、それから1年間のスライドショー、ゲームをしました。中でも出来立てアツアツのたこ焼きが大人気で喜んで下さいました。お天気が悪かったのでお楽しみの花火は延期しました。



稲沢
ボウリング、射的、水風船釣り、綿菓子、流し素麺。特別ランチとして唐揚げ、たこ焼き、ポテト、サンドウィッチ、スイカ一口ケーキを召し上がって頂きましたが「食べきれない」「お腹いっぱい」「こんなこと毎日やって欲しい」と仰りながら夏祭りを楽しんで頂きました。



岩倉
残念！盛大な夏祭りは8月25日でニュースの締切で掲載できない・・・さあ～困った？いやいや7月もレクを沢山しているの心配ご無用プリンアラモード作り、ネイルサロンでピカピカ綺麗なお爪にご満悦して利用者様と育てたひまわりが咲きました。ご覧ください。



三好
今年の夏祭りは、焼きそばやおいなりさんをお昼に召し上がって頂き、それからバターゴルフや射的などたくさんのゲームをチーム対抗で行ないましたので、とても楽しく盛り上がりました。



藤が丘
祭りと言えば、盆踊り。今年も踊って頂きました射的にヨーヨー、スイカ割、バクバクハンターを楽しみながら、焼きそば、チョコカステラなどを召し上がって頂きましたが、御利用者様の笑顔がとてモステキでした。



鶺沼
スタッフ手作りのお好み焼き・焼きそば・フランクフルトを食べながら輪投げ・風船釣りをして頂きお祭りムード漂う中、所長の特別ライブで盛り上がりました。



勝川
はあ～あ～おどるおどるうなら ちよいと東京音頭！ヨイヨイと利用者様と一緒に盆踊り。これを夏という感じです。これだけではありませんよお祭りは、チョコバナナ、焼きそば、金魚すくい風船釣りなどしました。暑い夏が吹っ飛んだような夏祭りとなりました。