

# 土曜の日はうなぎ



全事業所のご利用者様に鰻を召し上げて頂きました。美味しい顔を掲載させていただきます。

## 介護度が軽くなったご利用者様



ゆうゆう未来館 鶴沼 / T様 要介護度 2→要支援 2

【ご本人コメント】

以前の介護認定を受けた時は、体の具合も悪く精神的にも落ち込んでいました。ですが、ゆうゆう未来館でお世話になっていくうちに、徐々に体も良くなり気持ちにも余裕ができてきました。今では毎日を無心で過ごせています。今回、要支援 2 の認定を受けたのは、スタッフの皆様のおかげだと思っておりますし、感謝の気持ちでいっぱいです。これからも元気に日々を大切に生きていきたいと思っています。

【所長】

いつも明るく開らかで私達スタッフも元気をいただいています。これからも若々しい生活を続けて下さいね。

## スタッフリレー ゆうゆう未来館勝川 / 藤原 亜紀子

ゆうゆう未来館勝川に入社して一年が経ちました。以前は子供の休みに合わせて仕事をしていたのが今では大好きな介護士の仕事を家族の協力で自分のペースで働くことができるようになりました。働いた分、休みの日には家族で出かけたりバーベキューをしたり夫と二人で食べ歩きに出かけたりと仕事もプライベートも充実しています。子供達も少しずつですが進んでお手伝いをしてくれるようになりました。もう少し自分にゆとりが持てるようになった時には以前少しだけやっていたゴルフに挑戦したいと思っています。



# ゆうゆうサロン

カルチャー・健康づくり教室・レクリエーション・リハビリタイム・趣味の会等

9月 September	10月 October
<b>春日井</b> 2(土) ゆうゆうカフェ 3(日) カラオケ 5(火) 風船パレード 12(火) ドッグセラピー 13(水) サッカー 14(木) 誕生会 15(金) 誕生日会	<b>春日井</b> 1(日) カラオケ 3(火) ゆうゆうカフェ 5(木) 川切り 10(火) リンピック 11(水) カラオケ 13(金) 誕生会 14(土) カードゲーム
<b>南山</b> 10(日) DAM 体操 11(月) 福理美 12(火) ドッグセラピー 14(木) カフェ南山 15(金) 歌謡コンサート 17(日) 歌老会 19(火) リンピック	<b>南山</b> 5(木) カフェ南山 8(日) DAM 体操 9(月) 福理美 15(日) DAM 体操 18(水) 詩吟 19(木) お茶会 20(金) 歌謡コンサート
<b>鳴海</b> 2(土) 鳴海喫茶 7(木) パズル 10(日) 絵手紙 11(月) 訪問理美容 13(水) カレンダー作り 14(木) ファイオリン&ピアノ演奏会 15(金) テーブルボーリング	<b>鳴海</b> 5(木) 鳴海喫茶 7(土) パズル 8(日) 絵手紙 10(火) 鳴海運動会 11(水) カレンダー作り 12(木) 訪問理美容 14(土) テーブルボーリング
<b>各務原</b> 2(土) ボール遊び 3(日) 風船ゲーム 8(金) カルタ 9(土) アレンジフラワー 10(日) 風船パレード 11(月) 歌謡コンサート 13(水) 理美容	<b>各務原</b> 2(月) ゆり絵 6(金) 風船パレード 8(日) 脳トレ計算 9(月) 歌謡コンサート 13(金) お茶会 14(土) カラオケ 16(月) 理美容
<b>三好</b> 2(土) 川切り 3(日) 健康体操 5(火) きいや理美容 6(水) 筆談 8(金) あさひが丘往診 9(土) 体重測定 10(日) 脳トレ	<b>三好</b> 3(火) きいや理美容 5(木) 筆談 6(金) 川切りの日 7(土) DAM レク 8(日) 体重測定
<b>藤ヶ丘</b> 4(月) お誕生日会 6(火) 喫茶会 11(月) お茶会 13(水) 脳トレ 15(金) カラオケ 16(土) 劇団レク 18(月)~23(土) 劇団の湯	<b>藤ヶ丘</b> 2(月) お茶会 18(水) 喫茶会 19(木) ファイオリン&ピアノ演奏会 20(金) 喫茶会 25(木) 歌謡コンサート 26(金) 理美容 27(土) カラオケ 29(月) 劇団レク
<b>もとしお</b> 2(土) ゆり絵 4(月) 映画 6(水) 脳トレ 7(木) カラオケ 8(金) テーブルゲーム 9(土) カルタ 11(月) 誕生会	<b>もとしお</b> 1(日) 映画 2(月) 脳トレ 4(水) テーブルゲーム 7(土) ゆり絵 8(日) 誕生会 12(木) 歌謡コンサート 13(金) テーブルゲーム
<b>小牧</b> 1(金) カルタ 7(木) 歌謡コンサート 8(金) 健康体操 10(日) 誕生会&カフェ 11(月) ほおずき 12(火) 風船パレード 14(木) ボーリング	<b>小牧</b> 2(月) カルタ 5(木) 歌謡コンサート 6(金) ボーリング 8(日) 誕生会&カフェ 9(月) 折り紙 10(火) 風船パレード 13(金) ボンボン作り
<b>柳ヶ瀬</b> 1(金) 動物映像鑑賞 4(月) 歌謡コンサート 7(木) こぼろ先生 8(金) 動物映像鑑賞 12(火) ファイオリン&ピアノ演奏会 14(木) こぼろ先生 16(土) お楽しみ会	<b>柳ヶ瀬</b> 2(月) 歌謡コンサート 5(木) こぼろ先生 12(木) こぼろ先生 13(金) 動物映像鑑賞 17(火) 理美容 19(木) こぼろ先生
<b>稲沢</b> 1(金) 歌謡コンサート 3(日) シネマ 6(水) スタッフレク 10(日) お茶会 12(火) 筆談 13(水) スタッフレク 15(金) 誕生日会	<b>稲沢</b> 1(日) シネマ 4(水) スタッフレク 6(金) 歌謡コンサート 8(日) お茶会 10(火) 筆談 11(水) スタッフレク 15(日) カラオケ
<b>岩倉</b> 2(土) ゆうゆうカフェ 4(月) 玉入れ 5(火) 風船パレード 6(水) 健康体操 8(金) 歌謡コンサート 12(火) 脳トレ 13(水) 習字	<b>岩倉</b> 2(月) カラオケ 6(金) カラオケ 7(土) ゆうゆうカフェ 9(月) テーブルゲーム 10(火) テーブルゲーム 11(水) 輪投げ 12(木) ゆうゆうカフェ
<b>鶴沼</b> 5(火) 歌謡コンサート 6(水) 風船パレード 7(木) 脳トレ 11(月) 体操 13(水) 脳トレ 14(木) 鶴沼カフェ 16(土) 活版	<b>鶴沼</b> 3(火) 歌謡コンサート 4(水) 脳トレ 5(木) 脳トレ 9(月) 風船パレード 11(水) カラオケ 12(木) 鶴沼カフェ 16(月) 体操
<b>勝川</b> 6(水) 風船パレード 7(木) カラオケ 11(月) 虫取りゲーム 13(水) 習字 14(木) カラオケ 15(金) エンターテインメントゲーム 17(日) 歌老会	<b>勝川</b> 3(火) 体操 28(木) カラオケ 9(月) 脳トレ 11(水) 工作 12(木) カラオケ 13(金) 風船パレード 16(日) 習字

## 人材サポート委員会 / 野田 裕二

宿直者が不安になる4つの理由を紹介します。①日勤帯と違い人手が少ない(1人でこなす仕事量が多い)。②勤務中に相談する相手がない。③長時間勤務。④予期せぬ対応を求められる。不安を少しでも取り除く方法としては、「自分が具体的に何に対して不安を感じているのか」を一つ一つ書き出して、ヘルプミーティング等でそれぞれの解決策を考えておく必要がある。例えば、一人でこなさなければならぬ仕事量が多く感じられるならば所長・サ責・同僚にどのような方法で業務をこなしているか聞いてみるのも良いです。不安を一つでも減らしていけば、自信を持って業務をこなしていくと思えます。宿直業務をされる職員の皆様のおかげで毎日安心してご利用者様は休まれております。日勤勤務の方は宿直者が業務終了時には労いの言葉をかけてあげましょう。

## 介護サービス委員会 / 高木 清隆

令和6年度よりBCP(事業継続計画)策定が義務化になります。コロナウイルス感染症による事業継続の危機や異常気象による水害等に遭遇した時、早期復旧を可能にする為、平常時に行うべき活動や緊急時における事業継続のための方法、手段などを取り決めておく計画です。緊急事態はいつ起こるかわかりませんので平時より備えを大切にしています。

## 居宅介護支援事業所ジトツ / 小笠原 陽子

今年はエルニーニョ現象の影響により海水温が上昇し、激しい暑さや大雨になる恐れなど気象状況の懸念がみられスーパーエルニーニョ現象ともいわれているようです。この暑さは11月頃まで続く可能性もあるようで、現在、人の流れも多くなりイベントも増えますが、熱中症やコロナなどの感染症に気を付けて過ごし、利用者様の体調に注意し支援を行って参ります。

発行元 株式会社 真永通商 〒460-0008 名古屋市中区栄3-33-2 真永栄ビル2階 TEL 052(264)4867 FAX 052(261)3558 担当:市川・樋口

# ゆうゆう未来館

## 未来館ニュース vol. 101

令和5年9月



## ゆうゆう未来館柳ヶ瀬

スタッフの菜園で採れたとうもろこし



令和5年9月18日  
敬老の日



春日井 ゆき様 100歳

お世話をかけてごめんね。  
ありがとうね。これからも頼むね。



春日井 かずえ様 100歳

畑をやっていた時が一番楽しかった  
です。早く元気になって、また、  
畑を手伝いたいです。



南山 えり様 100歳

100歳を迎える事になりました。  
皆さんのお蔭です。ありがとうございます。



南山 かなえ様 102歳

今日まで生きてこれたのは、神  
仏、先生方のお蔭とっております。  
難聴で皆様にご迷惑をおかけ  
しますが、よろしく願います。



南山 みき様 101歳

私が101歳！」と驚かされてみえる  
表情が、何とも愛らしい方です。



鳴海 けい様 102歳

皆さんにお世話になっています。  
大病で入院する事もなく過ごして  
います。健康の秘訣は日本舞踊だ  
と思います。60歳で始め80歳で  
師範となれました。



鳴海 はる様 100歳

皆さんのお陰で元気に過ごしてい  
ます。今年で100歳となりました  
がこれからも宜しくお願いします。



三好 ひき様 103歳

行きたいところ、やりたい事はあ  
りません。穏やかに過ごすことが  
出来ればと思っています。ただ、  
いつも行っていたうなぎ屋に、コ  
ロナ禍で行けなくなってしまった  
ので鰻が食べたい。



柳ヶ瀬 すみ様 100歳

私、そんな歳だった？ふふふ。長  
生きしたね。長生きの秘訣は分か  
らないわ。あつという間だったか  
ら～ふふ。



柳ヶ瀬 よみ様 103歳

う～ん・・・若い時にね。勉強  
したいなあと思ってたら戦争始ま  
ったし、色々やってたけど 気が  
付いたらいつの間にか年取ったね。



102歳  
2名

103歳  
2名

101歳  
1名

100歳  
7名



岩倉 まさみ様 100歳

まだまだ、がんばるぞ！



岩倉 ひで様 100歳

わあ～うれしい！ありがとう！

# ゆうゆう未来館 夏のイベント



春日井 今年の夏祭りは、流しそうめんに始まって、たこ焼き、フライドポテト、チョコバナナ、わたがし、射的、輪投げ、水ヨーヨーと屋台がスラリ！食べ遊んでまた食べて・・・皆でスイカ割りを楽しんだ後は、輪になって盆踊り大会！盛り沢山の夏祭りは笑顔であふれていました！



南山 屋台風な昼食（焼きそば・たこ焼き・ちらし寿司おにぎり・スイカそれとお茶・ノンアルコールビール）を召し上がって頂き、カラオケ・スイカボール割り・お手玉投げと賑やかなひとときの後はおやつにかき氷・コーヒータムとなりまして。とても楽しんで頂けてよかったです。



柳ヶ瀬 8/9にお祭りの特別メニューを提供しました。「暑中お見舞い」としてスタッフが手作りのうちわをご利用者にプレゼントしました。うちわの表は折り紙の浴衣、裏は消しゴムハンコで「夏」を押印しました。思った以上に皆さん大喜びして下さいました。お楽しみのお祭り本番は9月3日今からワクワクの柳ヶ瀬です(^-^)/



小牧 今年の流しそうめんは、水の勢いが強く揺むのも一苦労。それでも、利用者様「いざ勝負!!」と言わんばかりに気合をいれて食べ始めると、いつの間にか夢中！たこ焼き、コロック、オードブル、クリームソーダと、東京音頭で祭り気分を盛り上げて「食」の夏祭りを堪能して頂きました。



鳴海 踊り踊る～なら、ちよいと東京音頭ヨイヨイ、やってきました夏祭り。焼きそば、フランクフルト、フライドポテト、冷麦、スイカ等、バイキング形式で食べて頂き、今年初のゲーム千本引き、恒例の射的、ダーツ、輪投げ、そして最後に踊りましたよ。炭坑節と東京音頭お蔭に空いた頃におやつタイム、プレーン・レーズン・チョコ・チーズのペーパーカステラにかき氷、コーヒージュースとおしゃべりになった所で今年も夏祭り大成功で終了しました!(^^)!



各務原 今年の夏祭りはスイカ割り、流しそうめん、たこ焼き、ポウリングそして久しぶりの花火をしました。ゆうゆう未来館福沢の菜園で大きく立派に育ったスイカはとても甘くて美味しと好評でした(^-^)/初めて流しそうめんにチャレンジ！ご利用者様から、また来年もやってねと言われる程、楽しんで沢山の笑顔頂いた夏祭りとなりました。



稲沢 今年は屋台が豊富で、お好み焼き、串カツ、焼き鳥、うな丼、流しそうめん、綿あめ、かき氷、ジュースとお祭りならではの食べ物召し上がって頂きながら、ポウリング、射的、風船釣り、くじ引き、そしてストレス発散の手作りヤレんじ！ご利用者様から、また来年もやってねと言われる程、楽しんで沢山の笑顔頂いた夏祭りとなりました。



岩倉 フィリピン出身スタッフが、国民的スイーツ「ハロハロ」をご利用者様と一緒に作りました。ハロハロとはタガログ語で「混ぜこぜ」という意味で、フィリピンが発祥地です。糖菓子、タピオカ、フィリピンバナナ、カラフルゼリー、フルーツ、かき氷、あずき、ココナッツとフルーツを混ぜて食べるのが本場の流儀で、えーっ！どんな味になるの？と不安になりましたが常夏の国、フィリピンを思い出そう（行ったことはないですが）ひんやりスイーツ最高でした。8月27日の夏祭りは計画をたてて頑張ります。



三好 おやつに作った「たこせんべい」がとても好評だった夏祭り射的、バターゴルフ、ジェスチャーゲーム、そして恒例のスタッフによる早飲み競争・・・館内がお祭りムードでいっぱいになりました。



藤が丘 利用者様に浴衣や法被を着て頂き、藤が丘の夏祭りを楽しんで頂きました。千本引きにワクワクしたリヨーヨー釣りをして音を思い出したり、スイカ割りもしました。たくさん笑って、たくさん動いて、たくさん食べた夏祭り、最後に炭坑節を踊って元気パワーを頂きました。



鶉沼 8月23日鶴沼では、2年ぶりの夏祭りを行いました。スタッフお手製の焼きそば、お好み焼き、フランクフルト、かき氷を召し上げて頂き、屋台定番の金魚すくい、射的、玉入れ、輪投げ、スイカ割りを行いました。まだまだあります！皆様ごほう先生のごほう音頭炭坑節を踊りました。今年は夏まつりができて本当に良かったです。久しぶりの夏祭りをスタッフもご利用者様と一緒に楽しく過ごしました。



勝川 勝川では、初めての夏祭り、スタッフもいろいろ趣向を凝らしながら第一部は、流れるソーメンでしたがご利用者様は上手につかんで食べてみえました。第二部は射的・フーズン釣り・金魚釣り・お菓子のつかみ取り・輪投げの出店を開店！たくさん笑顔の中、フランクフルト・チョコバナナもおいしかった！！とおっしゃって頂きました。見て下さい！この笑顔、最高でしょ！

もていお もとおは8月27日夏祭りで記事に間に合わないのでケープ（新聞紙）被りゲームを掲載致します。シンプルなゲームにみえますが、手先を細かく使った微細運動にもなり少しばかりドキドキしながらそれでも利用者様は余裕の笑顔で冷静にゲームを楽しんでいらっしゃいました。亀の甲より年の功です。とてもお上手でした。