

# 秋のイベント

### 春日井



ゆうゆう未来館春日井のスタッフでもある宮原へルパーは手品が得意です。年々、腕をあげ、今はプロ級のマジシャンで春日井のイベントで活躍してくれます。今回は、本物の鳩の登場にはびっくり！沢山の笑顔と拍手を頂きました。

### 南山



今年のイベントのテーマは「参加型」もちろん敬老会も参加です。90歳以上の御利用者様も沢山いらっしゃいますが、10月には100歳になられたご利用者もいらして、この秋の沢山のイベントも楽しんで頂いております。

### 鳴海



100歳になられたご利用者様とハイポーズと記念撮影。ブルーのお洋服がとてもお似合いで食堂に入場の際にはハッピーソングの音楽と共に皆さんから大きな拍手を頂きました。誕生日会を兼ねてそこから敬老会のお祝いをさせて頂きました。

### 各務原



ご利用者様と作った作品をバックに集合写真を撮影しました。敬老会は餃子の皮を利用して、ピザを作ったりあんぱんを召し上げて頂いたりしました。ご利用者様と作った作品は絵本の中から飛び出してきたような作品になり、各務原の玄関でお客様を迎えてくれます。

### 三好



敬老の日は、毎年記念撮影をいたします。秋の作品展では、ご利用者様と一緒に新聞紙や広告を利用して作成しました。落葉を作っている、「焼餅が食べたくなっちゃう」のつぶやきをヒントに焼餅を作成したり秋のイメージも会話も盛り、三好から秋の旅愁を感じていただけるような作品に仕上がりました。

### 藤が丘



今年も、スタッフ手作り衣装係（毎回作成してくれます）がやってくれましたよーキャンディーズ（知ってますか？）三人組をなんと一人で（写真をご覧ください）しかしハニングが勃発。スーチャン（右の黄色）の首が取れた…これには作成が大げ。ご利用者様からも大爆笑…といった具合の楽しくて可笑しい敬老会となりました。

### もとしお



敬老会では、「1年間の思い出とゆうゆう未来館もとしお紹介」をスタッフが作り鑑賞して頂きました。こんなこともしたねーあんなこともしたねーと声か聞こえてきて笑顔でご覧頂き嬉しくなりました。あと、昔懐かしい入浴剤を頂き、大きなビニールプールの中で足湯を楽しんで頂きました。勿論気持ちいい〜との声も頂きました。

### 小牧



館内中響き渡るような、赤白の応援合戦、遠い昔の運動会を思い出し、パワー全開のご利用者様。作品展もそうですが、何でも一生懸命頑張って下さるご利用者様との運動会は熱気にあふれていました。

### 柳ヶ瀬



敬老の日は、野々村所長の挨拶&スペシャルメニューでした。スペシャルメニューはご家族から頂いた美味しい新潟米を召し上げて頂きまして。又、ご入居様によるミラーボール&くす玉のオープンは大きな歓声が上がりました。

### 稲沢



作品展に提出する作品は全員参加を目標に、ということで『幸せの木、長寿の木』が完成しました。敬老会では、記念に写真撮影をしたりしてお祝いしました。

### 岩倉



敬老会は、聖徳太子が高齢者や病人向けの施設『悲田院』を作った日であり、他に心温まる説があります。岩倉もそんな事を思いながら、ご利用者様に喜んで頂けるよう工夫をしてイベントに力を入れています。

### 鷺沼



作品作りのテーマは『里の秋』製作を取り組む中、ご利用者様との絆を深める事ができました。そんな中で敬老会では、心もお腹もいっぱいになりました。

# ゆうゆうサロン

11月 12月 カルチャー・健康づくり教室・レクリエーション・リハビリタイム・趣味の会等

<b>春日井</b>	1(月)2(火)ワタマツジャー 4(木)ゆうゆうカフェ 8(月)アティック 9(火)風船パレード 10(水)運動会 11(木)瓜切り	7(日)DAM体操 9(火)リハビリ体操 11(木)カフェ南山 14(日)DAM体操 16(火)リズム理美容 22(月)ドッグセラピー	4(木)鳴海喫茶 6(土)カラオケ 7(日)書の会 9(火)バスル 11(木)訪問理美容 13(土)エアロビクス	1(月)風船パレード 3(水)テーブルゲーム 6(土)カラオケ 7(日)ぬり絵 8(月)歌謡コンサート 9(火)脳トレ	2(火)瓜切りの日 4(木)落語 7(日)健康体操 9(火)大正琴 13(土)瓜切りの日	3(水)DAM体操 4(木)落語 6(土)カラオケ 8(月)お誕生日会 10(水)喫茶 藤 13(土)脳トレ	1(月)開設記念日 3(水)お誕生日会 4(木)つげもの作り 12(金)ゲーム 16(火)花植え	1(月)折紙 2(火)輪投げ 5(金)ボウリング 8(月)小牧運動会 9(火)カルタ取り 10(水)屋上レク 11(木)魚釣り	1(月)歌謡コンサート 2(火)足湯 5(金)口指指先体操 8(月)ボン体操 9(火)足湯 12(金)口指指先体操	3(水)スタックレク 5(金)歌謡コンサート 7(日)稲沢シネマ 9(火)整骨 10(水)スタックレク 12(金)カラオケ	1(月)輪投げ 2(火)石川さんの健康体操 3(水)熊つり 4(木)歌謡コンサート 10(水)11(金)カレンダー作り 13(土)脳トレ	2(火)歌謡コンサート 3(水)カラオケ 5(金)輪漕カフェ 8(月)ごぼう先生体操 9(火)外気浴 10(水)理美容 12(金)輪漕カフェ	12(金)お誕生日会 14(日)秋まつり 15(月)芋ほり 16(火)ドッグセラピー 18(木)秋の収穫祭 22(月)瓜切り	17(水)ファイオリン&ピアノ演奏会 18(木)お茶会 19(金)歌謡コンサート 21(日)DAM体操 22(月)福理美	15(月)カレンダー作り 16(火)ドッグセラピー 17(水)歌謡 19(金)絵手紙 23(火)エアロビクス 24(水)お誕生日会	15(月)開成記念日 19(金)さきさきとしお 23(火)ドッグセラピー 24(水)トランプ 25(木)カラオケ大会	12(金)歌謡コンサート 14(日)お誕生日会+カフェ 15(月)落語 16(火)キックボール 17(水)カラオケ作り 18(木)19(金)年賀状 23(火)習字	13(土)柳ヶ瀬カフェ 15(月)書の会 16(火)口指指先体操 17(水)ボン体操 19(金)落語 22(月)ごぼう先生体操	14(日)お茶会 17(水)スタックレク 19(金)お誕生日会 23(火)ドッグセラピー 24(水)スタックレク 25(木)落語	15(月)~17(水)壁面作り 16(火)ファイオリン&ピアノ演奏会 18(木)石川さんの健康体操 19(金)カラオケ作り 20(土)旗上げゲーム 23(火)第7回若倉クイズ王大会	13(土)脳トレ 14(日)カラオケ 18(木)カラオケ 19(金)お楽しみ食事会 20(土)クイズ 22(月)ごぼう先生体操 23(火)カラオケ	24(水)ファイオリン&ピアノ演奏会 26(金)ボン体操 30(火)ごぼう先生体操 28(日)手作りおやつ	24(水)うたの日 27(土)脳トレ 29(月)落語 30(火)おやつ作り	24(水)うたの日 27(土)脳トレ 29(月)落語 30(火)おやつ作り
------------	---	--	---	--	--	---	--	---	--	--	---	--	---	--	--	--	---	--	---	---	---	--	--	--

<b>春日井</b>	2(木)クリスマスツリー飾りつけ 6(月)7(火)ワタマツジャー 10(金)お誕生日会 13(月)ゆうゆうカフェ 14(火)くだもの狩り	5(日)DAM体操 9(水)カフェ南山 12(日)DAM体操 14(火)リズム理美容 16(木)お茶会	2(木)エアロビクス 4(土)鳴海喫茶 5(日)カラオケ 8(水)脳トレ 10(金)バスル 12(日)華の会 13(月)訪問理美容	3(金)風船パレード 5(日)カラオケ 7(火)ボール送り 11(土)風船パレード 12(日)トランプ 13(月)歌謡コンサート	2(木)~4(土)年賀状作成 5(日)瓜切りの日 7(水)理美容 12(日)健康体操 14(火)瓜切りの日	2(木)喫茶 藤 4(土)カラオケ 6(月)お誕生日会 8(水)DAM体操 10(金)脳トレ 13(月)お茶会	1(水)トランプ 2(木)お誕生日会 3(金)ぬり絵 6(月)ゲーム 8(水)トランプ 11(土)歌謡コンサート	1(水)毛糸ツリー 3(金)消防訓練予定 6(月)1(火)牧温泉 8(水)卓球 9(火)ぬり絵 10(金)歌謡コンサート	1(水)口指指先体操 4(土)カラオケ 6(月)歌謡コンサート 7(火)ハンドケア 10(金)ごぼう先生体操 11(土)柳ヶ瀬カフェ 13(月)書の会	2(木)歌謡コンサート 4(土)カラオケ 6(月)~8(水)カレンダー作り 9(火)習字 10(金)石川さんの健康体操	1(水)カラオケ 3(金)輪漕カフェ 6(月)ラジオ体操 9(火)カラオケ 10(金)輪漕カフェ 11(土)しりとり 13(月)ごぼう先生体操	16(木)年賀状作り 17(金)風船パレード 20(月)鍋パーティー 21(火)瓜切りレク 23(木)クリスマス会 24(金)歌謡コンサート	17(金)歌謡コンサート 19(日)DAM体操 22(水)詩吟 26(日)DAM体操 27(月)福理美	14(火)落語 17(金)カレンダー作り 18(土)エアロビクス 20(月)絵手紙 21(火)バスル 23(木)ファイオリン&ピアノ演奏会 24(金)クリスマス会	14(火)ドッグセラピー 16(木)習字 17(金)ぬり絵 19(日)テーブルゲーム 20(月)訪問理美容 22(水)アレンジフラワー	16(木)歌謡コンサート 19(日)脳トレ 25(土)クリスマス会 26(日)カラオケ 28(日)瓜切りの日	15(水)喫茶 藤 18(土)カラオケ 20(月)~25(日)藤の湯 21(火)ドラッグセラピー 22(水)DAM体操 24(金)脳トレ	20(月)ケーキ作り 23(木)クリスマスカード作り 25(土)クリスマス会 27(月)年賀状 28(火)そば作り 29(水)トランプ	14(火)ドッグセラピー 15(水)バスル 17(金)ボン体操 20(月)ごぼう先生体操 21(火)~23(木)ゆず湯 21(火)理美容 22(水)冬至	14(火)整骨 15(水)スタックレク 19(日)カラオケ 22(土)スタックレク 25(日)クリスマス会	14(火)整骨 15(水)スタックレク 19(日)カラオケ 22(土)スタックレク 25(日)クリスマス会	13(月)~16(木)クリスマス準備 17(金)お誕生日会 18(土)クリスマス準備 20(月)~24(金)正月準備 25(土)クリスマス会	27(月)正月準備 28(火)ドッグセラピー 29(水)~31(金)正月準備	25(土)クイズ 27(月)ごぼう先生体操 28(火)ドッグセラピー 29(水)運筆ゲーム 30(木)カラオケ 31(金)輪漕カフェ 24(金)お誕生日会
------------	--	---	---	---	---	--	---	---	---	---	---	---	---	---	--	--	---	--	--	---	---	--	--	---

**人材サポート委員会 高木 清隆**  
日頃よりコロナウイルス感染症予防に甚大なるご協力を賜りありがとうございます。厚生労働省より高齢者の状態やケアの内容等、リハビリテーションデータ収集システムを統合し、より精査された最適なケアプランの作成を可能にする為に科学的介護情報システム(Long-term care information system For Evidence) LIFE(ライフ)の運用を開始するための準備に入りました。訪問介護も情報提供を促され、ケアマネジャーはより正確なケアプランの作成、正確な情報収集能力(アセスメント力)の向上が求められてきます。ご利用者様の自立を促す支援を提供する為、正確な情報収集能力向上の研修・学習を行っていきます。

**介護サービス委員会 平林 武**  
厚生労働省より、2021/22シーズンのワクチンの供給予定量は、令和3年8月時点で、約2,567万本から約2,792万本(1本は大人2回分)の見込みで、ワクチン製造株の増殖性等の影響などから、供給量の多かった昨年より少なくなり、例年の使用量に相当する程度は供給される見込みとのこと。2020/21のシーズンはインフルエンザ罹患患者数が低かったが、抵抗力が弱まっている本シーズンは罹患患者数が増加するかもしれません。ワクチン接種と予防対策をして感染しないように取り組んでまいります。

**居宅介護支援事業所ジイトップ 田嶋 麻衣子**  
皆さんは「人生会議」という言葉をご存じですか？もともとはACPという名称で取り組まれていたが、より馴染みやすい言葉として浸透するよう、厚生労働省によって「人生会議」という愛称で呼ばれることが決められました。人生の終末期における自身が望む医療やケアについて前もって考え、家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取組のことです。様々な価値観が尊重される昨今だからこそ、大事にしていきたいことです。

# ゆうゆう未来館

## 未来館ニュース vol.90

令和3年11月



## ドクターからアドバイス



医療法人正翔会  
正翔会クリニック  
内科・循環器科  
長尾 強志先生

### 笑う角には福来る

私たちの身体には、有害物質から身体を守るために「免疫」というしくみが備わっています。免疫細胞のひとつにナチュラルキラー細胞(NK細胞)と呼ばれる細胞があります。「NK細胞の数が増えたり、活性化する」＝「免疫力が上がる」＝「癌になりにくい状態になる」ことが分かっています。このNK細胞は笑うことで増加したり活性化することは複数の研究で明らかになっています。NK細胞を注射などによって人工的に活性化しようとする3日かかると言われていますが、「笑い」の場合は5分間で十分活性化するとされています。「笑い」は薬や注射などと違い、副作用やお金もかからない身近で効率的な免疫力を上げる手段です。また「笑い」は伝染します。「笑い」と言うものは周りへどんどん移っていきます。さらに「笑い」の多い方へ人は集まってきます。薬は飲んだ自分にしか効きませんが、我々一人一人が「笑い」を意識すると、我々の周り全体の幸福度が上がります。「笑う角には福来る」(幸せだから笑うのではなく、「笑うから、そこに幸せがやってくる」)は免疫学的な根拠があることわざらしいです。

## 介護度が軽くなったご利用者様



ゆうゆう未来館柳ヶ瀬  
YK様  
要介護度2→要介護度1

**ご本人様**  
動作が鈍くなる中で、無理をせずにゆっくりとやっています。自分でやれることは「自分でやっていく」ということを大切に思っていますが、色々あるので忙しいスタッフの皆様を支えてもらいなんとかやっています。

**Mケアマネ**  
ゆうゆう未来館へご入居され、1年が過ぎようとしています。その間入退院もありました。しかし日々ご自分ができる事は何事も成し遂げようとする姿勢は素晴らしいと感じております。また、日記をつけ、ひ孫さんと会えることを楽しみにされています。コロナ禍が収まり安心して外出の機会を持ち、リフレッシュされるようご支援致します。

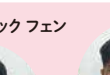
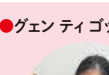
### 令和3年度 上期総合順位

優秀事業所賞	令和3年度 上期	1位 鳴海	2位 三好	3位 岩倉
	*入居率	1位 岩倉	2位 春日井	3位 鷺沼
	*介護サービス利用率	1位 三好	2位 もとしお	3位 春日井
	*経費比率	1位 三好	2位 鳴海	3位 岩倉
	*家族会(リモート)	1位 春日井	2位 鳴海/柳ヶ瀬	3位 三好/もとしお/鷺沼
居宅介護支援事業所	*内部監査	1位 鳴海	2位 各務原/藤が丘	3位 柳ヶ瀬
	*ケアプラン利用率	1位 寺西ケアマネ	2位 小笠原ケアマネ	3位 田嶋ケアマネ
	*担当件数	1位 寺西ケアマネ	2位 田嶋ケアマネ	3位 小笠原ケアマネ
	*自社担当比率	1位 寺西ケアマネ	2位 田嶋ケアマネ	3位 小笠原ケアマネ
	*他社担当比率	1位 田嶋ケアマネ	2位 寺西ケアマネ	3位 小笠原ケアマネ

### 令和3年度上半期

事務所	CS賞	スマイル賞	クリーム0賞	シフト100賞	チームケア賞	新人賞	フロント賞	リハビリサポート賞
春日井	七タドリナ	丸山幸子	岡本裕美子	松田ジュリー	佐藤一也		松本 健	佐々由奈
南山	児玉一成	福吉メリアン	小林章子	岡崎絹枝	窪田マリア		永井澄恵	後藤カロリナ
鳴海	赤間美穂	加藤春美	藤目ふじ子	青木重信	日高智恵子	ナシヨウクレオフェ	川合弘子	平野邦明
各務原	江崎和香	榎谷ちど里	澤井美樹	山内裕子	岩井マリア		木村理恵	林 定子
三好	前川美知江	和南みゆ 鈴木まり	柘植千里	西尾秀世	山本君代			小室 雪
藤が丘	水野美鶴恵	パヤルロヘリオリム	中尾孝子	斉藤可愛	中村 真		鶴見麻理	畑中幸代
もとしお	多田陽子	原田恭宏	チャンチュンティン	レーティエン コア	グエンティゴックフェン	西岡里実	水野美紀	村瀬美恵
小牧	宮本一花	峯城マリエタアキノ		中西サチ	寺澤 勉	舟木博志 齋藤英治	伊神文江	井上安子
柳ヶ瀬	富成未希	畑野恵子	酒井明美	佐藤哲雄	郷 加奈	長田美香	佐藤恵子	須藤 歩
稲沢	葛谷郁夫	門監エルヴィラ ボーラ		古市 陽	林 直子	角 寿幸	肥後万里	
岩倉	柘植太志	岡田文子	土屋正江	和田ユキオ	川井智美		森 美樹	石川千江子
鷺沼	戸田吉泰	マツイ ミツエ	北村まゆみ	市村慎悟	樽水かおり		越智千富美	

## 日本語能力試験 合格者



●レーティエン コア ●チャンチュンティン ●アリアムハンマド



# 秋の文化祭 作品展

みんなで協力して、楽しい作品展が開催できました。

## 1位 ゆうゆう未来館 藤が丘



切り絵、紙、タオルで作った作品です



こちらの絵はスプレーアート

## 2位 ゆうゆう未来館 春日井



1つ1つの作品にも愛をこめてあげたい程です。細かい作業も一生懸命です。個性あふれるハロウィンです

## 介護統括部長賞 ゆうゆう未来館 小牧



お地蔵様もマスクをしています!(\*')

## 営業部長賞 ゆうゆう未来館 鳴海



コロナ禍で会えない家族に絵手紙で元気を伝えたい...ご家族様から嬉しいお返事を頂きました



眠るおじいさん

## アイデア賞 ゆうゆう未来館 稲沢



ご利用者様の手形で作成した『しあわせ長寿の木』です

## 皆驚賞 ゆうゆう未来館 三好



素敵な作品が出来上がりました。ぜひ、三好の旅愁を楽しんで下さい

それぞれの施設で、「秋」を題材に全員で協力し合い様々な作品が完成しました。切り絵があったり、絵葉書があったり、立体物やスプレーアートまで色とりどりの仕上がりに大満足です。



審査風景

審査員:お客様・第一事業部社員全員

## 3位 ゆうゆう未来館 岩倉



御利用者様も笑顔の記念撮影❤

## 社長賞 ゆうゆう未来館 各務原



お孫さん手紙もたくさん見せて頂きました

## 経営管理課部長賞 ゆうゆう未来館 もとしお



食堂の柱を利用して、ご利用者様の作った作品を飾りました。【もとしおの樹、ながい木】

## チームワーク賞 ゆうゆう未来館 鷺沼



作成する中で、ご利用者様との『きずな』を深めていく事が出来たと思います。

## 奨励賞 ゆうゆう未来館 柳ヶ瀬



ようこそ 柳ヶ瀬の湯へ! 秋の文化祭は楽しく取り組みました。

## 菊花賞 ゆうゆう未来館 南山



運動会&敬老会用に作成しました (\*')/