

ドクターからアドバイス



医療法人正翔会
正翔会クリニック
内科・循環器科
長尾 強志先生

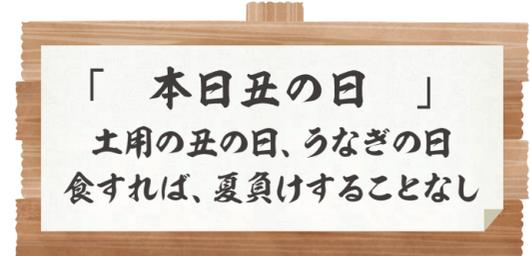
『ACP(Advance care planning)』(人生会議)

コロナ禍の中、日本でも残念ながら命を落としてしまった方が15000人を超えています。以前より死が身近に感じられる、そんな世の中になっているような気がします。自分で自分の最期の在り方をあらかじめ決めておくことに関して、ACP(Advance care planning)という言葉が聞かれるようになりましたが、皆さんご存じでしょうか？厚生労働省はACPに「人生会議」という愛称を付け、今後望む医療や人生の最期について、「元気なうちから家族、医療者などと十分話し合っていく」という働きかけをしています。一度決めたら覆せないというものではありません。大切なのは本人、家族、医療従事者で思いを共有すること、ご本人の意思疎通が困難となった時には、共有した人が代弁者になります。事前に十分な話し合いを持つことでいざというときの対応に慌てることがなく、納得の最期を迎えることができます。とは言っても人生最後のことを考えるのは億劫ですし、少し怖い気がします。(入居者さんに「死ぬのは怖いですか」と言った質問をすることがありますが、ご年配の方の多くは「怖くない。苦しまず逝ければいい」という回答が多いようです)人生をさらに納得したものにするために一度「最期の時のこと」を考えてみることも必要かもしれません。

土用の丑の日

昨年につき、また今年も会社から英気を養って頂ける様に、ご利用者様に「鰻とメロン」を提供させて頂きました。

江戸時代に「夏の売り上げがおちる」とうなぎ屋から相談を受けた学者の平賀源内が、店先に



という看板を立てたら大繁盛したことで、他のうなぎ屋もマネをしたとか。鰻には、ビタミンA、ビタミンB群など、疲労回復、食欲増進に効果的な成分が多く、夏バテ予防にはピッタリの食べ物です。そこで、会社から英気を養っていただける様、ご提供させて頂きました。♪美味しい顔ってどんな顔?♪というCMがありました、ご利用者様から美味しい顔を沢山いただけて嬉しかったです。

介護度が軽くなったご利用者様



ゆうゆう未来館稲沢 I様
要介護度2→要介護度1

ご本人様
仲の良い方と一緒に過ごし話をしたり、他の方がカラオケをされたりするのを聞いたりして楽しんで過ごす事で元気になれたと思います。今の生活が継続できると良いと思います。

ご家族様
今回介護認定が軽くなったことは、皆様のご協力のお蔭だと感じております。非常に偏食な母に対して、いろいろな食事摂取のためのご提案により一定の体重を維持できるように、小笠原ケアマネからのアドバイスやゆうゆう未来館稲沢の職員さんたちのご協力して頂いたことに感謝しております。今後とも宜しくお願い致します。

ケアマネ
「何かやる事があつたら言ってね」と声をかけて下さり、メモ作りや雑巾を縫って下さることもあるそうです。その優しいお気持ちと尊重させて頂きながら、現在の身体状況の維持が行えるよう施設の方と連携し、今後ご支援させて頂きたいと思っております。

9月 ゆうゆうサロン 10月

<p>春日井南山</p> <p>2(木)映画鑑賞 6(月)ゆうゆうカフェ 7(火)カードゲーム 9(木)つめ切りの日 10(金)お誕生日会 お楽しみ食事会</p> <p>5(日)DAM体操 9(木)カフェ南山 10(金)ヴァイオリン&ピアノ演奏会 12(日)DAM体操 14(火)リス美容室 14(火)ドッグセラピー</p> <p>2(木)鳴海喫茶 6(月)バスル 9(木)訪問理美容 10(金)脳トレ 14(火)脳トレ 17(金)カレンダー作り</p> <p>4(土)風船パレード 7(火)縁結び脳トレ 8(水)訪問理美容 10(金)計算脳トレ 11(土)ぬり絵 13(月)歌謡コンサート</p> <p>5(日)お誕生日会 カラオケ 7(火)理美容 8(水)健康体操 9(木)瓜切り</p> <p>3(金)脳トレ 5(日)カラオケ 6(月)お誕生日会 10(金)喫茶藤 11(土)創作レク 13(月)お茶会</p> <p>1(水)トランプ 2(木)脳トレ 5(日)映画 6(月)ゲーム 8(水)トランプ 9(木)書道 11(土)カラオケ</p> <p>1(木)眠って眠って秋まつり 2(木)お茶会 3(金)お茶会 7(火)書道 8(水)折り紙 9(木)小笠原 10(金)歌謡コンサート 12(日)お誕生日会</p> <p>2(木)ごぼう先生体操 3(金)ポンポン体操 6(月)歌謡コンサート 7(火)足湯 10(金)口腔指先体操 11(土)柳ヶ瀬カフェ</p> <p>1(水)スタッフレク 3(金)歌謡コンサート 5(日)シネマ 7(火)整膚 8(水)スタッフレク 10(金)カラオケ</p> <p>2(木)歌謡コンサート 6(月)お茶会 7(火)石川さんの健康体操 8(水)お茶会 10(金)習字 13(月)棒上げゲーム</p> <p>1(水)うたの日 3(金)うぬまカフェ 7(火)歌謡コンサート 8(水)理美容 9(木)脳トレ 10(金)うぬまカフェ</p>	<p>14(火)ドッグセラピー 17(金)風船パレード 20(月)敬老の日 21(火)つめ切りの日 23(木)習字 24(金)歌謡コンサート</p> <p>17(金)歌謡コンサート 19(日)敬老会 21(火)リハビリ体操 21(火)リハビリ体操 22(水)詩吟 26(日)DAM体操 27(月)福理美</p> <p>20(月)敬老の日 21(火)ドッグセラピー 22(水)絵手紙 23(木)鳴海喫茶 24(金)バスル 28(火)歌謡コンサート</p> <p>14(火)言葉織つなぎ 15(水)習字 17(金)お誕生日会 18(土)テーブルゲーム 19(日)カルタ 20(月)敬老会</p> <p>11(土)書の会 12(日)脳トレ 15(水)整膚 18(土)お楽しみレク 20(月)敬老の祝い</p> <p>17(金)脳トレ 19(日)カラオケ 20(月)敬老会 20(月)~25(土)藤の湯 24(金)喫茶藤 24(金)歌謡コンサート</p> <p>13(月)折り紙 13(月)トランプ 16(木)歌謡コンサート 18(土)カラオケ 19(日)映画 20(月)健康体操 22(水)小笠原</p> <p>13(月)輪投げ 14(火)お手玉 15(水)小笠原 15(水)ぬり絵 16(木)書道 17(金)習字 20(月)ボウリング 22(水)小笠原</p> <p>13(月)書の会 14(火)ごぼう先生体操 15(水)足湯 17(金)ポンポン体操 20(月)敬老の日 21(火)理美容</p> <p>12(日)お茶会 15(水)スタッフレク 16(木)読書 19(日)カラオケ 20(月)スタッフレク 22(水)スタッフレク</p> <p>14(火)ゆうゆうカフェ 15(水)ボウリング 17(金)お誕生日会 18(土)読書 20(月)カレンダー作り 21(火)敬老会</p> <p>22(水)季節の壁面作り 28(火)輪投げ 29(水)石川さんの健康体操 30(木)魚釣りゲーム</p> <p>11(土)リリスの健康体操 13(月)14(金)カレンダー作り</p> <p>11(土)うたの日 14(火)15(水)うたの日 16(木)脳トレ 17(金)敬老会 20(月)うぬまカフェ 21(火)カラオケ</p>	<p>25(土)散歩 27(月)体重測定レク 28(火)散歩</p> <p>●毎食前口腔体操 ●毎月10日DAM体操</p> <p>28(火)お誕生日会 30(木)シアター南山</p> <p>29(火)お誕生日会 30(木)脳トレ</p> <p>23(木)アレンジフラワー 24(金)落語 28(火)ぬり絵 29(水)漢字脳トレ 30(木)風船パレード</p> <p>21(火)歌謡コンサート 23(木)瓜切り 25(土)DAMLレク</p> <p>21(火)ドッグセラピー 23(木)カラオケ 30(木)脳トレ</p> <p>21(火)ドッグセラピー 24(金)折り紙 28(火)ヴァイオリン&ピアノ演奏会 30(木)脳トレ</p> <p>23(木)カルタ 24(金)文ちゃん体操 27(月)小笠原 28(火)ドッグセラピー 29(水)折り紙</p> <p>22(水)口腔指先体操 23(木)落語 27(月)ポンポン体操 28(火)ごぼう先生体操 29(水)柳ヶ瀬カフェ</p> <p>26(日)お茶会 28(火)手作りおやつ 29(水)ドッグセラピー</p> <p>13(水)スタッフレク 17(日)お茶会 16(木)読書 20(月)カラオケ 26(火)ドッグセラピー</p> <p>22(水)季節の壁面作り 25(日)石川さんの健康体操 26(火)ドッグセラピー</p> <p>22(水)うたの日 24(金)お誕生日会 25(土)脳トレ 29(水)うたの日 30(木)脳トレ</p>	<p>4(月)ゆうゆうカフェ 7(木)お楽しみ会 9(土)脳トレ 12(火)七夕ヘルパーレク 15(金)お誕生日会</p> <p>3(日)DAM体操 10(日)DAM体操 12(火)リス美容室 14(木)カフェ南山 15(金)歌謡コンサート</p> <p>4(月)脳トレ 7(木)鳴海喫茶 8(金)バスル 12(火)落語 13(水)訪問理美容 15(金)カレンダー作り</p> <p>1(金)テーブルゲーム 4(火)ぬり絵 8(金)計算脳トレ 9(土)習字 11(月)歌謡コンサート 12(火)テーブルゲーム</p> <p>3(日)健康体操 5(火)風船パレード 12(火)ドッグセラピー 14(木)瓜切り 16(土)脳トレ</p> <p>4(月)お誕生日会 6(水)カラオケ 8(金)喫茶藤 10(日)運動会 12(火)ドッグセラピー</p> <p>1(金)散歩 2(土)カラオケ 6(水)脳トレ 7(木)トランプ 8(金)ゲーム 9(土)屋上花植え 10(日)映画</p> <p>1(金)車球 4(月)輪投げ 6(水)運動会の飾り 10(日)お誕生日会 12(火)秋のみじり飾り 13(水)お手玉棒投げ</p> <p>1(金)ポンポン体操 6(月)歌謡コンサート 8(金)口腔指先体操 9(土)柳ヶ瀬カフェ 12(火)ハンドケア</p> <p>1(金)歌謡コンサート 3(日)シネマ 6(水)カラオケ 8(金)運動会 20(月)カラオケ</p> <p>1(金)カラオケ 4(月)ゆうゆうカフェ 6(水)玉入れ 7(木)歌謡コンサート 8(金)石川さんの健康体操 11(月)リリスの健康体操 13(水)14(木)カレンダー作り</p> <p>1(金)うぬまカフェ 5(火)歌謡コンサート 6(水)うたの日 8(金)うぬまカフェ 20(月)お誕生日会 12(火)ドッグセラピー 13(水)うたの日</p>	<p>15(金)お楽しみ食事会 16(土)お見舞い 18(月)19(火)散歩 21(木)つめ切りの日 22(金)歌謡コンサート 24(日)運動会</p> <p>17(日)DAM体操 22(火)お茶会 24(日)DAM体操 25(月)福理美 26(火)お誕生日会</p> <p>18(月)絵手紙 19(火)ヴァイオリン&ピアノ演奏会 21(木)マラック 22(金)脳トレ 23(土)鳴海喫茶 26(火)歌謡コンサート</p> <p>14(木)縁結び脳トレ 15(金)お誕生日会 17(日)トランプ 18(月)訪問理美容 19(火)ドッグセラピー 20(水)テーブルゲーム 21(木)風船パレード</p> <p>17(日)書の会 19(火)歌謡コンサート 20(水)整膚 21(木)お誕生日会 24(日)お楽しみレク 28(火)瓜切り</p> <p>11(月)お茶会 15(金)脳トレ 17(日)創作レク 18(月)~23(土)藤の湯 25(月)歌謡コンサート</p> <p>22(金)お祝いおキッチン 23(土)運動会 26(火)書道 27(水)カラオケ 28(木)折り紙 ●毎食前口腔体操 ●毎月10日健康体操</p> <p>27(水)屋上レク 28(木)眠って眠って秋まつり 29(金)習字</p> <p>25(月)口腔指先体操 26(火)ポンポン体操 27(水)ポンポン体操 30(土)工作</p> <p>25(月)口腔指先体操 26(火)ごぼう先生体操 27(水)ポンポン体操 30(土)工作</p> <p>27(水)スタッフレク 31(日)手作りおやつ</p> <p>27(水)お茶会 29(金)輪投げ 30(土)カラオケ</p> <p>●毎食前口腔体操 ●毎月10日健康体操</p> <p>27(水)うたの日 28(木)脳トレ 29(金)うぬまカフェ 30(土)外気浴</p>
--	---	--	--	---

人材サポート委員会 高木 清隆
厳しいコロナ禍の中、感染予防対策にご協力賜り感謝申し上げます。ワクチン接種も新型コロナウイルスの出現により完全に防げない為まだまだご迷惑をおかけいたしますがご協力を宜しくお願い申し上げます。オンライン面会を展開しておりますので面会希望時は各事業所へ問い合わせをお願いいたします。残暑が厳しく身体的にも疲れ易くなりますので体調を崩さない様に水分・塩分を意識して摂取して下さい。

介護サービス委員会 平林 武
コロナウイルス感染者数が増加する中、オリンピック大会組織委員会は安全な運営を心掛けて開催されました。開催前には一部中止のデモやメディアの声がありましたが、開催されてからは手のひらを返したかのような発言が多いと思います。選手の皆様がこの5年間、必死に苦しい思い、経験の中で勝ち取った価値ある成果、感動は、私達も学ぶべきことが多いと思います。コロナで自粛した生活は約一年半と選手からみたら短い期間です。心から選手と同じく苦難を耐え忍び、明るい生活を取り戻したいと思っております。

居宅介護支援専門員 小笠原 陽子
今年度は、感染対策の他、災害対策の強化についても着目されています。近年災害が多い中、日頃から避難訓練を行う心構えが一般的にも広がっていますが、訓練していても、ひとたび災害が起きると、どのような状況に陥るか想像もできません。災害対策のマニュアルがあったとしても、必ずマニュアル通りに動けるとは限りません。災害時にとって大事なのは、焦らずに避難や災害に対する対処ができる事だそうです。9月1日は「防災の日」であり、この日から一週間は「防災週間」との事。防災について話し合ったり、知識を深められるよう努めていきたいと思っております。

ゆうゆう未来館

未来館ニュース vol.89

令和3年9月

ゆうゆう未来館
もとしお
105歳を
お祝いして!

撮影の為、マスクを一時外しています。



株式会社ジイトップ
代表取締役
千葉 護征

日頃より、当社介護業務に携わりご尽力頂いている皆様に心より感謝申し上げますと共に、コロナウイルスの影響で、ご利用者様、ご家族様にはご協力を賜りありがとうございます。最近、現場で感じていることをお伝えしたいと思います。
この仕事は何を大切にしているべきか、それは高齢者の「意思」だと思います。ご要望に添えないことも多々ありますが、高齢者の存在している証を打ち立てていくことが私たちの喜びに繋がります。そのためには聴くことが必須となります。こちらからの一方通行ではコミュニケーションとはいえず、声掛けには返事があります。その声に耳と心を傾けていくことで、気持ちを確認することが出来ます。私たち介護士は、聴いてくれる人がそばにいることの幸せを提供できる存在なのです。それに気づき、そのことは人が生きる上で必要なことであります。共々にもっと人生の先輩の声を聴いていきましょう。
私はご利用者様が穏やかに生活できるように、そしてスタッフが健康で明るく笑顔で前進できるよう近くで見守りつつ、共に頑張っていきたいと思っております。

祝ご長寿 100歳 インタビュー

敬老の日
令和3年9月20日

鳴海 N様 100歳

ひとこと

こんなに長生きさせてもらうとは夢にも思わなかった。
今のところ元気ですが寝たきりでない・歩けるのは幸せです。
今でも自分一人で出かけられるのも幸せです。



スタッフから

今でも（コロナウイルス感染症が流行る前まで）友達とランチ会をされ自分で着物を着て外出されることもあり、背筋も伸びてとても100歳には見えません。いつまでもお元気で過ごしてください。

柳ヶ瀬 S様 100歳

（甥のN様より）ひとこと

90歳を過ぎてからお世話になりましたが、満100歳を迎える事が出来ました。ありがとうございます。わしもここでお世話になりたい。



スタッフから

入居当初から笑顔を絶やさずS様はみんなの人気者です。満100歳を迎えられてからも80代90代の他利用者様から「かわいいお婆ちゃんね」と声をかけられ羨ましい限りです。

南山 N様 100歳

ひとこと

高い耳鳴りがして、皆様とお話ができませんので、唯一テレビだけが楽しみです。今迄いろいろ病気をしましたが、神仏のお守りと先生方のおかげと有難く存じて居ります。又施設の皆様にお世話に成りますが今後共宜しく願います。



スタッフから

いつも優しく微笑みかけて下さる清潔感にあふれ何事も丁寧になさる品格のある方です。南山一の折り紙の名手。人生の先輩としてあこがれ尊敬しております。



もとしお K様 105歳

ひとこと

長生きの秘訣？別がないけど・・・わかりませんよ。ハハハハハ教えてください。



スタッフから

いつもお元気で、食事も全部召し上がられます。漢字クイズではスタッフの読めない漢字も読まれます。いつまでもお元気でください。

柳ヶ瀬 T様 101歳

ひとこと

100歳を超えたら娘も80代、それでも娘は娘、可愛い娘にも長生きしてほしい。



スタッフから

満101歳を迎えてのコメントを頂戴する際、もじもじしながら、とても照れていらっしゃいました。そんな可愛らしい姿とは打って違って懐の深い素晴らしいコメントを頂きました。

2021 ゆうゆう 夏まつり



重量挙げ99歳Y様あっぱれ!!

春日井

21日の前夜祭では、流しそうめんと花火、22日夏祭り本番は【ゆうゆうオリンピック】です。7種目（やり投げ、高跳び、柔道、重量挙げ、足つぼ5m走、地上水泳、地上シクロ）金メダルを目指して頑張りました。屋台では綿菓子、たこ焼き、たません、水ヨーヨーなどがあり、ご利用者様にすごく喜んで頂けた夏祭りでした。

南山

32名のご利用者様参加で夏祭りを開催しました。綿あめに「懐かしい」と喜んで召し上がって下さったりスイカ割りでは、なんと、女性が割りましたよ！そしてカラオケ出場のご利用者様の美声が館内に響き渡る楽しい夏まつりとなりました。



100歳のN様です。

鳴海

焼きそば、フランクフルト、たこ焼き、素麺、スイカを召し上がって頂きながら、ミニレク（輪投げ、スリッパ投げ、パターゴルフ、的あて）をして、昭和8年にヒットした東京音頭（ハハア〜踊り踊るならチョイト東京音頭ヨイヨイハ花の都〜花の都の真ん中でサア〜とな、それヨイヨイヨイ、サア〜とな、それヨイヨイヨイ）の練習した成果がばっちり見られました！

各務原

魚釣り、点鳥ルーレット、スイカ割りと、チームで競い合うゲームは燃えますね〜ご利用者様のパワーを感じた後は、かき氷、綿菓子、チョコマウンテンを召し上がって頂きました。そして、夏の暑さを感じながらの花火にワクワクしながら楽しんで頂き花火に負けにくい素敵な笑顔で沢山頂きました。



今年の夏まつりは、全員で【じゃんけん大会】から始まって、「ワッショイ！ワッショイ！」のかけ声でおみこしを担いで夏祭りが更に盛り上がったところで、オリンピックに負けない白熱したチーム対抗のゲームをしました。優勝チームは勿論、金メダル！ステキに輝いていましたよ。おやつは綿あめやバニラアイスを召し上がって頂きました。

三好

今年の夏まつりは、全員で【じゃんけん大会】から始まって、「ワッショイ！ワッショイ！」のかけ声でおみこしを担いで夏祭りが更に盛り上がったところで、オリンピックに負けない白熱したチーム対抗のゲームをしました。優勝チームは勿論、金メダル！ステキに輝いていましたよ。おやつは綿あめやバニラアイスを召し上がって頂きました。

藤が丘

夏まつりはどうして、こんなにワクワクするのでしょうか。ご利用者様の笑顔を見て頂ければわかりますように、何でも一生懸命にイベントを楽しんで下さいます。沢山の提灯とご利用者様の浴衣姿が夏の暑さを吹き飛ばしてくれて、童心にかえったひとときでした。



ホッぽって〜ほって〜またほって〜 かついでかついで♪そうです！夏と言えば、盆踊り。昔は夕方になると町のどこからか聞こえてきたものですが、今年はもとしおから炭坑節と郡上踊りで夏を感じて頂きました。稲荷ずし、たこ焼き、かき氷、スイカなどの出店があり賑やかなお祭りとなりました！

もとしお

ホッぽって〜ほって〜またほって〜 かついでかついで♪そうです！夏と言えば、盆踊り。昔は夕方になると町のどこからか聞こえてきたものですが、今年はもとしおから炭坑節と郡上踊りで夏を感じて頂きました。稲荷ずし、たこ焼き、かき氷、スイカなどの出店があり賑やかなお祭りとなりました！

小牧

見事な箸さばき！一本も逃さないと気が入った今年の流しそうめんを召し上がった後は、左手にチョコバナナ、右手にお箸で大忙しです。歌ありゲームありの楽しい時間小牧のゴレンジャーが登場しましたが、この色とりどりの法被はスタッフの手作りで、今年のお祭りを盛り上げてくれました。



7月14日 夏まつりは、ご利用者様の大好きなそうめん・いなり寿司・サンドイッチ・スイカなどをスペシャルメニューとして召し上がって頂きました。そうめんのお替りを3杯食べられる方もいらっしゃいました。スタッフによるデザートコーナー（フルーツポンチ&アイスクリーム）も大好評でした！

柳ヶ瀬

7月14日 夏まつりは、ご利用者様の大好きなそうめん・いなり寿司・サンドイッチ・スイカなどをスペシャルメニューとして召し上がって頂きました。そうめんのお替りを3杯食べられる方もいらっしゃいました。スタッフによるデザートコーナー（フルーツポンチ&アイスクリーム）も大好評でした！

稲沢

8月8日に稲沢で夏祭りを行いました。ボウリング、射的、輪投げ、風船つり、くじ引き、もぐらたたきでパワーを発揮して頂いた後は、夏祭りの屋台と言えば、焼きそば、焼き鳥、フライドポテト、綿あめ、たこ焼きと厨房さんのご協力を頂きながら、それに加えて流しそうめんやおにぎりなどお腹も心も幸せいっぱいになる夏祭りでした(^^)



射的、輪投げ、風船つり、と今年では会場を変えて（といってもいつもは食堂を利用しているのですが）、2階の談話室で開催しました。食堂では、夏祭りらしい出店（焼きそばやかき氷など）が並び、今年はスタッフ手作りのキーホルダーを夏祭りの思い出としてお渡し致しました。

岩倉

射的、輪投げ、風船つり、と今年では会場を変えて（といってもいつもは食堂を利用しているのですが）、2階の談話室で開催しました。食堂では、夏祭りらしい出店（焼きそばやかき氷など）が並び、今年はスタッフ手作りのキーホルダーを夏祭りの思い出としてお渡し致しました。

鶯沼

七夕まつりに、鶯沼の彦星2名が読み聞かせをしました。そして五色の短冊に願いを書いて頂き、神聖な気持ちになりました。コロナウイルスの終息が一番多く、中日ドラゴンズ優勝や一生感動、一生青春、という言葉もありました。必ず願いは叶う気がしてきましたよ〜。（夏祭りは8月27日）

