

# ゆうゆうサロン

カルチャー・健康づくり教室・レクリエーション・リハビリタイム・趣味の会等

1月

2月

春日井	1 (金)	初詣		
	2 (土)	新春お茶会		
	13 (水)	初詣		
	15 (金)	映画鑑賞		
	22 (金)	誕生会		
南山	1 (金)	初詣	29 (金) 歌謡教室	
	5 (火)	リハビリ体操		
	17 (水)	初詣		
	12 (土)	椿の会、カフェ南山		
	25 (月)	リズ理美容		
鳴海	6 (水)	訪問美容		
	10 (土)	筆の会		
	14 (水)	鳴海サロン		
	21 (水)	詩読		
	28 (木)	カラオケ		
各務原	3 (日)	書初め、正月遊び	20 (水)	理美容
	9 (土)	ケアマネバンド	24 (土)	お茶会
	10 (日)	生花教室	28 (木)	脳トレ
	11 (月)	歌謡教室	30 (土)	職員レク
	14 (木)	リハビリ体操		
三好	1 (金)	書初め	28 (木)	整備
	3 (日)	新春お茶会		
	7 (木)	歌謡教室		
	10 (日)	カラオケ		
	14 (木)	理美容		
藤が丘	3 (日)	創映レク		
	10 (日)	サクラシネマ		
	11 (月)	お茶会		
	17 (日)	藤の会		
	26 (土)	歌謡教室		
もとしお	1 (金)	新春福笑い大会	25 (月)	ハンドセラピーもとしお
	3 (日)	初詣	29 (金)	カルチャースクール
	7 (木)	訪問美容		
	8 (金)	歌謡教室		
	11 (日)	誕生会		
小牧	1 (金)	初詣	19 (火)	フラワーアレンジメント
	2 (土)	書初め	20 (水)	ぬり絵教室
	5 (火)	舞踊リ	21 (木)	健康体操
	6 (水)	カルタ取り	22 (金)	歌謡教室
	8 (金)	風作り	24 (日)	ホップステップ大会
柳ヶ瀬	1 (金)	初笑いDVD鑑賞	21 (木)	足湯
	4 (日)	歌謡教室	24 (日)	エルダー健康体操
	6 (火)	ハンドケア、柳ヶ瀬カフェ		
	9 (金)	誕生会		
	17 (日)	書初め		
稲沢	5 (火)	書初め		
	10 (日)	お茶会		
	11 (月)	整備		
	12 (火)	カラオケ		
	23 (日)	誕生会		

春日井	3 (水)	節分豆まき		
	11 (土)	お茶会		
	12 (日)	歌謡教室		
	14 (火)	誕生会		
	17 (金)	パレンタイム		
南山	3 (水)	節分豆まき	25 (木)	シアター南山
	8 (土)	リズ理美容	26 (金)	歌謡教室
	13 (水)	椿の会、カフェ南山		
	17 (日)	パレンタイムセレモニー		
	22 (土)	お茶会		
鳴海	4 (木)	訪問美容		
	7 (日)	節分		
	14 (日)	詩読		
	21 (日)	歌謡教室		
	28 (日)	誕生会		
各務原	1 (月)	設立記念日	21 (日)	カラオケ
	3 (水)	節分豆まき	28 (日)	お茶会
	8 (土)	書初め		
	9 (日)	歌謡教室		
	14 (土)	リハビリ体操		
三好	1 (木)	歌謡教室		
	7 (日)	カラオケ		
	10 (水)	理美容		
	18 (日)	整備		
	21 (水)	折紙教室		
藤が丘	1 (月)	設立記念日	24 (水)	理美容
	3 (水)	節分豆まき	25 (木)	誕生会
	4 (木)	創映レク	28 (日)	藤の会
	7 (日)	サクラシネマ		
	15 (日)	お茶会		
もとしお	1 (月)	訪問美容		
	5 (金)	カルチャースクール		
	7 (日)	節分豆まき		
	12 (金)	歌謡教室		
	21 (日)	誕生会		
小牧	2 (火)	Cafe de 小牧	26 (金)	健康体操
	3 (水)	節分豆まき		
	7 (日)	小牧温泉		
	9 (火)	お茶会		
	12 (金)	健康体操		
柳ヶ瀬	1 (月)	歌謡教室	21 (日)	カラオケ
	3 (水)	節分豆まき	25 (木)	エルダー健康体操
	4 (木)	足湯		
	11 (日)	エルダー健康体操		
	13 (火)	誕生会		
稲沢	3 (水)	節分豆まき		
	8 (土)	お茶会		
	14 (土)	パレンタイム		
	15 (日)	歌謡教室		
	28 (日)	カラオケ		

# ゆうゆう倶楽部 ニュース

http://www.shineigr.co.jp

Vol.55 平成28年1月

## 年のご利用者様 & スタッフ

### 迎春

**春日井**

久美子様  
歌が好き！  
特に「高校三年生」



**もとしお**

節子様  
宜しく申し上げます



**柳ヶ瀬**

緑様  
夫妻で一緒に元気に過ごせる年になりたい！



**小牧**

伊藤  
今年もウッキー！



**南山**

盛  
いつもありがとうございます  
頑張りますので宜しくお願いします



**各務原**

吉貴  
楽しい事を沢山探し  
ていきたいです



**鳴海**

みさを様  
申年は、  
なやみがさる年です  
皆さんに迷惑を掛け  
ないよう、すこやかに  
過ごしたいです。



**藤が丘**

鶴見  
猿の鳴き声のように  
ウキウキな年に！



**各務原**

児玉  
十二年後の猿年の私は？  
飛んで歩いていますよ



**柳ヶ瀬**

とき様  
サルのように元気に  
立って歩けるように  
になりたい！



**稲沢**

良子様  
元気でおられ  
ますように



**三好**

千歳様  
今年も  
頑張るぞ！



11月15日の朝、ゆうゆう倶楽部藤が丘の5Fの窓から東側に、雲海のような珍しい景色がありました。とても綺麗でしたので、入居者の一部の方と一緒に景色を眺めました。入居者様もこの景色に喜ばれています。



柳ヶ瀬のご利用者様と一緒に作成した貼り絵です。クリスマスに向けて素敵な「はり絵」が完成しました。



発行元



新年明けまして、おめでとうございます。昨年も皆様に支えて頂いたおかげで新年を迎えることができました。感謝申し上げます。また日頃より当社介護、看護業務にご理解ご協力頂き、誠にありがとうございます。本年度、当社は「挑戦」の年として歩んで参りました。何かを創り出すことは、やはり容易ではないと実感しております。振り返り何に対しての挑戦かと考えてみると、大きな意味で言えば「人生は素晴らしい！」ことを当たり前の生活の中で感じて頂く為の挑戦です。壮大なテーマではありますが、本年もまず私自身が先頭に立ちこの「素晴らしい人生」を「価値ある人生」をと皆様が感じ、そして共に歩ませて頂けるように、頑張る決意です。本年もお世話になりますが、宜しくお願い致します。

## 各事業所 所長のご挨拶

### 居宅介護支援事務所／竹山齊

旧年中は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。本年からはメンバーも一新し新たなスタートを切ることとなりました。ご利用者様・ご家族様の信頼をさらに得られます様、社員一同一枚岩となり切磋琢磨してまいり所存でございます。

### 春日井／内藤勝幸

明けましておめでとうございます。現在ゆうゆう倶楽部春日井は27名のご利用者様が生活されています。スタッフは10名またご家族様・関係機関等、多くの方々の支えがあり成り立っています。`2016年、皆様が健康でありますように！、本年もゆうゆう倶楽部春日井をよろしくお願い致します。

### 南山／徳弘匡良

本年はいろいろとお世話になりありがとうございました。来年もサービスの向上が図れるよう、誠心誠意努力をして参りますので、より一層のご支援・ご愛顧を賜りますよう、スタッフ一同心よりお願い申し上げます。

### 鳴海／喜多博史

新年あけましておめでとうございます。平素は当事業所の介護業務にご理解ご協力を賜り、心より御礼申し上げます。本年もご利用者様がその人らしく、楽しく生活して頂けるよう感謝の気持ちを忘れず、皆様の生活のお手伝いをさせていただきます。まだまだ至らぬ点は多々ございますが、ご利用者様・ご家族様が安心して暮らして頂ける事業所を目指して、スタッフ一丸となって業務に邁進していきます。本年も宜しくお願い致します。

### 各務原／小森由典

ゆうゆう倶楽部各務原はサービス業NO.1を目指しご利用者様に満足していただけるようスタッフ一同、笑顔でご利用者様に寄り添い援助させていただきます。お気軽にご来館して下さい。

### 三好／横沢麻理香

新年明けましておめでとうございます。本年も1年のスタートを23名の利用者の皆様と共に、元気に迎えることが出来ました。日頃のご家族の皆様には大変お世話になり、ありがとうございます。本年もスタッフ一同一丸となり、利用者様の皆様に安心して快適に生活頂けるよう真心を持ってケアに入らせて頂きます。また1年大変にお世話になりますが宜しくお願い致します。

### 藤が丘／平林武

新年 明けましておめでとうございます。本年は、事業所内の職員一人一人のレベルアップをし、よりご利用者様や外部へ選ばれる事業所を目指してまいります。

### もとしお／千葉護征

新年あけましておめでとうございます。本年も宜しくお願い申し上げます。今年も利用者様、スタッフの皆様と共に新年を迎えることが出来き、本当によかったと思います。本年は、昨年の反省を踏まえた上で、ゆうゆう倶楽部もとしおが、楽しく・仲よく・たくましく、皆様のお役に立てる様に頑張っていきます。

### 柳ヶ瀬／高木清隆

昨年は格別の御厚情を賜り、厚く御礼を申し上げます。本年もスタッフ一同、皆様にご満足・笑顔が頂けるサービスを心がける所存でございますので、何卒昨年同様のご愛顧を賜りますよう、お願い申し上げます。

### 小牧／達城瑛秀

新年あけましておめでとうございます。ご利用者様に安心して楽しい生活を送って頂きたいです。私なりに創意工夫を試みながら、チャレンジする気持ちを持ち続けたいと思っております。今年もよろしくお願い致します。

### 稲沢 / 中村駿介

私自身がこの稲沢に赴任させていただいて、1年半が経ち、ご利用者様の信頼を置けるようになってきたかと思えます。まだご利用者様の要望にお応えしきれない部分はたくさんあると思っておりますので、この稲沢で過ごして良かったと思っていたように、スタッフ全員で力を合わせて努めてまいります。

## うれしい報告

### 介護度が軽くなったご利用者 柳ヶ瀬／島山美代子様 要介護度3→要介護度2



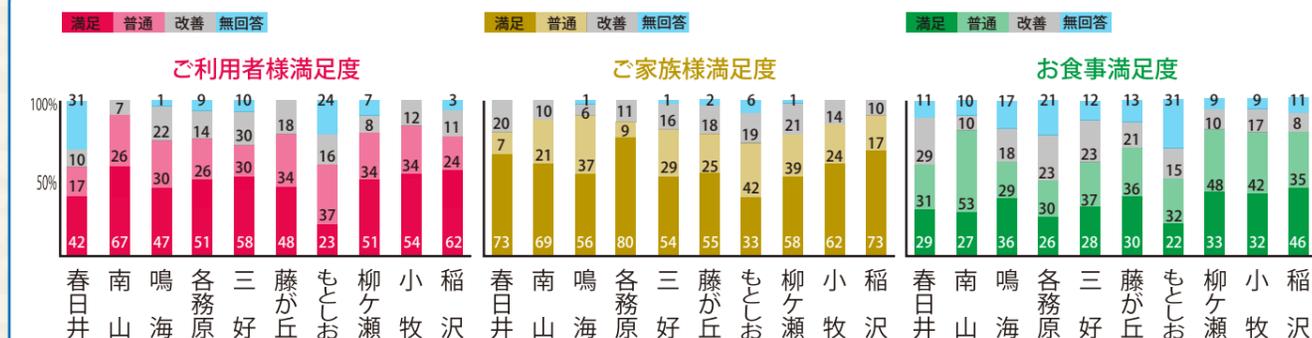
ご本人：入居して1年ほど経ちました。何かを頑張ってるわけじゃなく、毎日ボーっと過ごしています（笑）入院したことも有りましたが、皆さんのおかげで今はなんとか元気です。お友達もいて、柳ヶ瀬は楽しいところです。

竹山：2年程前までは季節毎に身体状態が低下、独居生活が困難となりH26年10月ゆうゆう倶楽部柳ヶ瀬に入居されました。お若い頃は永い間女子大にて教鞭をとられた経験をお持ちの方です。花をこよなく愛されいつも穏やかな表情をされているのがとても印象的です。いつまでもお元気でいらしてくださいませ様、心より願っております。

## 結果発表

### お客様アンケート

ご家族様、ご利用者様アンケートにご協力ありがとうございました。皆様から頂いたお声は大切に受け止めて改善していくよう努力致します。



### ご利用者様からのコメント

#### 満足・良い点

- 悪いことはありません。こうやってアンケートをして気にしてくれることがありがたいことです
- ゆうゆうにきてから風邪をひかなくなり嬉しい。そして男のスタッフが特にマメですね。
- カラオケがとってもいいです

#### 改善希望

- 一人で外出が出来ない
- コミュニケーションをもっとしてほしい
- 売店がほしい
- 公衆電話が欲しい
- 遠足にいきたい

#### 満足・良い点

- 館内の雰囲気『家庭的』でとても良くスタッフも皆さん親切丁寧で介護をしてくれて感謝しています
- 訪問時に日常の様子を聞かせて頂き助かります
- 入居して1年落ち着いた生活に安心していきます

#### 改善希望

- 外出の機会を増やしてほしい
- 玄関退出時に事務所、1階で職員不在となり出れない時がある
- 受付にベルを付けてほしい
- 室内にポータブルトイレが置いてあるせいか居室がアンモニア臭で臭い時があります。床も本人が汚しているもののべたべたした感じがする時があります

#### 満足・良い点

- 味はよいし美味しいです。
- 焼魚がきちんと骨抜きされていて食べやすい
- 誕生日会の特別食が嬉しい。
- お金の心配をすることなく安心して過ごせます。
- 献立もいろいろ考えて下さり嬉しいです

#### 改善希望

- 食べきれない食事がでると残念
- おおきい海老フライが食べたい
- 品数は少なくっていいから質の良いものが食べたい
- 関西出身のせいか、味が濃いと感じる
- 多すぎて食べきれません、残したりすると厨房さんに悪いと感じます



2015

# ゆうゆう冬のイベント



## 春日井

クリスマス会は、ボーリングに始まりのぶさんのマジックショーと進みました。のぶさん今年も張り切ってくれて難しいと言われる新作【ロープの輪くぐり】を披露してくれました。ご利用者様から“うお〜”と言う声で盛り上がったところでご利用者様と一緒にケーキを作って食べました。



## 藤が丘

藤ヶ丘恒例の【藤ヶ丘のナイアガラの滝】今年もドカ〜とスタッフの協力のもと無事行うことが出来ました。寒い冬にご利用者様の心まで約60秒の花火があっただかくしてくれて喜んで頂くことができました。

## 南山

竹山ケアマネのバンド【竹ちゃんと愉快的仲間たち】の演奏を聴きました。幅広い音色と優れた表現力を持つサクソに魅了されて、しばしご利用者様もうっとりしていました。



## もとしお

誕生日バイキングの写真ですが今回はなんと102歳と101歳の誕生日を迎えられたご利用者様でした♥元気でいて下さる事が嬉しくてスタッフで手作りケーキをプレゼントさせて頂きました。



## 鳴海

今年のクリスマス会は鳴海のいっこく堂こと鈴木ヘルパーの腹話術で楽しさが倍増でした。人形のケンちゃんが本当にお話しているかのようでした。とっても似合っていた喜多所長のサンタさんもいて楽しいクリスマスデーでした。



## 小牧

秋の運動会の写真です。赤、白に分かれて童心にかえって、風船バレー・吹き矢・玉入れ・ボール運び、そして目玉はスタッフによる組体操、スタッフが心一つにして形にしていける様は圧巻です。ピラミッドに見えるでしょうか〜(@\_@)

## 各務原

左の写真は秋の運動会、毎年開催していますが今年も一工夫しました。右の写真は腰痛にいいフラダンスの写真です。毎回スタッフもハワイアンドレスに身を包み気持ちは“アロハ〜オエ♪”年季が入っています。



## 柳ヶ瀬

ご利用様と一緒にクリスマスツリーの飾り付けとリース作りをしました。折り紙で作ったリースは色とりどりでとても華やかに仕上がりました。本番のクリスマスパーティーではきっと盛り上げてくれること間違いなしでしょう(原稿のめでクリスマスパーティーが見て頂けない事がとても残念です)



## 三好

今年のクリスマス会はスタッフもドレスアップしてお歌の大好きなご利用者様とデュエットしました。ご利用者様にリードして頂きながらのデュエットは初の試みとしては大成功でした。



## 稲沢

左の写真は、毎回楽しみにしているお楽しみ会の写真です。右の写真は、ご利用者様と一緒に稲沢で収穫したサツマイモで大学いもを作りました。やっぱり稲沢で採れたサツマイモは甘くて美味しく手作りおやつについにっこりしてしまいました。

# ありがとうノート

ご利用者様から頂いた職員へのご褒美の一部です。  
ゆうゆう倶楽部では、更に多くの喜びを積み重ねて参ります。

## 春日井

●編物講習でイチゴのタワシが完成して「嬉しい。ありがとう」●うつ状態からお元氣になられたご利用者様のご家族様から「家族ではできなかった」ことをして頂きありがとうございました。

## 南山

●退院された翌日、おかえりなさいと声をかけさせて頂くと『ありがとう。ここが一番です。これから宜しくね』と言って頂き嬉しくて心に沁み渡りました  
●救急搬送された時、ご家族様から、『ここは（ゆうゆう倶楽部南山）はこういう対応をきちんとやって頂けて本当にありがたいし、よそよりも手厚い介護をして頂いて本当に感謝です。もっと早くここに入っていたらよかった』

## 鳴海

●転倒後、久しぶりに入浴槽に入られて大変喜ばれ「体が楽になり動きもよくなったありがとう」●眼科受診時、「忙しいのにつきそってくれてありがとう」  
●娘様より、口腔内の痛みを訴えられ赤間S貴の早い対応でよくなったことにありがとう

## 各務原

●秋の遠足楽しかった。ありがとうございます。●運動会、楽しかったよありがとう！●背中の中が痒いんだと言われてましたので、かいてあげて薬を塗ってあげたら「あなたに塗ってもらおうと治る気がするありがとう」

## 三好

●廊下の拭き掃除をしていると利用者様が『きれいになるね。ありがとう』と労いの言葉を戴きました。一生懸命やらさせて頂きます。●夜勤のバット交換時「ありがとう」●K様沢山の笑顔がありがとうございました。K様に掛けて頂いたありがとうが今も励みになっています

## 藤が丘

●ヴァイオリン&ピアノの演奏、とても素晴らしいです。楽しみにしています。●頭・顔の赤みかぶれが見られ、どうされたかの問いかけに『目がちかちかすると思っていたの。良く気づいてくれたわね。ありがとう』

## もとしお

●イルミネーションのディスプレイに近くで見ると初めて、良く光ますね。ありがとう！寒いのに大変だったね。センスいいね。ありがとう！●102歳に誕生日おめでとうと声掛けしたら忘れてたわありがとう！拘縮改善にハンドマッサージを行っています。ありがとうまた、やってね。

## 小牧

●私はここにいるの？家に帰りたいと帰宅願望があり、傾聴を心掛け『ここで楽しく安全に過ごして頂くことが僕の使命です。なんでもお話し聞かせて下さい。困った事はおっしゃって下さい、すぐ対応します』とお答えしたら涙を流して「ありがとう。ありがとう」●毎日、催し物があって嬉しい楽しいです。ありがとう

## 柳ヶ瀬

●須藤ヘルパーに「ありがとうございます。観察して下さい、私の一番うれしいことを気付いていても下さって感謝しきりです。若い方と話すのは、いつもながら嬉しい限り今後とも宜しく！のんびりが必要なのにせつがちで、ご利用者様よりお手紙頂きました。●千葉先生の歌謡教室に参加して、とても楽しかったです。ありがとうございます。

## 稲沢

●バット交換時、陰洗行くと『さっぱりして気持ちよくなった。ありがとう』●義歯の装着に戸惑ってみえたのでお手伝いするとありがとう●足浴の際、かかとをマッサージしてあげたらありがとう

## 正社員任命



### ケアネットリゾン春日井 林 真也

平成27年10月1日、私、林真也はケアネットリゾンの正社員に任命されました。私は1月6日に入社して正社員を目指して日々頑張ってきたがどうせ正社員なんて、まだ先の話だと自分の中で思っていました。しかし、務めて半年後に会社から正社員の話が来るとは思っていませんでした。正直、半信半疑でしたが、正社員に任命された事を今でも誇りに思っています。ここまで来られたのも、所長やサービス提供責任者や先輩ヘルパーの皆さん、そして何よりも家族の支えがあったからだと思えます。嬉しさもありますが半面プレッシャーが大きくなるという不安もあります。しかし、どんな困難にも決して負けずに、これからも日々頑張っていきたいと思えます。

### ケアネットリゾン稲沢 水野 誠

こちらに従事させて頂いてから早、8ヶ月経ちました。介護業界は全くの未経験ではありませんでしたので自分なりに得てきた知識や技術が新たな職場で少しでも活かせればと思い飛び込ませて頂きました。しかし、過去に経験したサービスやグループホームとは全く異なる業態で居宅とケアが別物という訪問介護のシステムに戸惑いました。ですが、所長をはじめ、サ責やスタッフの皆様が親切丁寧に指導して下さいましたお陰もあり、日を重ねる毎につれ理解が深まりました。今では心に余裕も生まれ、ご利用者様にも冗談混じりの会話や楽しんで頂けるようなおもてなしを心掛けています。私自身、常に周囲から学び勉強させて頂いていると感謝致しております。これからも向上心を持ち続け、よそに負けない素敵な環境作りをしていきたいと思っています。



### 介護支援専門員

#### ゆうゆう倶楽部 もとしお 原田洋平

何とか無事に合格できました。試験で得られた知識を活かせるよう頑張ります。



#### 高齢者住宅課 八木恵一

一問一答問題集の繰り返しで何とか合格ラインに乗ることができました。沢山の方からお祝いの言葉を戴き感激しています。本当にありがとうございました。



## 真永グループ社内旅行 【忘年会・慰労会】

今年は沢山の真永グループ社員に参加して頂きたくて社員の皆さんが集まりやすい南知多に決定しました。ホテルは南知多の【肅海風】で代表の千葉社長の古希のお祝いをさせて頂きました。次の日は日帰りのグループと合流して赤レンガ(カプトビル)・ミツカン博物館・魚太郎でお買い物びせんべいの里で休憩、昼食はステーキハウス森牧場で心も体もリフレッシュできました。明日の活力になることでしょう。



【グループ1】 11/28～29 【グループ2】 12/10～11  
【グループ3】 12/18～19 【グループ4】 12/22～23



### 人材サポート委員会 高木 清隆

明けましておめでとうございます。本年も宜しく願い致します。

約半年間人材サポート委員会にて、勉強会を開催してありました介護福祉士の試験が1月24日実施されます。一人でも多くの介護福祉士が誕生できるよう全員で応援しております。

### 介護サービス委員会 千葉 護征

新年明けましておめでとうございます。

当委員会の業務の根底に、利用者様を護るという精神が必要であります。その為に介護サービスを護ることで、利用者様の生活を支えていくことになることと確信して本年も安心して頂ける事業所運営に努めて参る所存です。本年もお世話になりますが、宜しくお願い申し上げます。

### 居宅介護支援事業所ジイトップ 小笠原 陽子

明けましておめでとうございます。

2018年度の介護保険制度の改革については次のタイミングを見据えた内容となっています。一つは、自己負担の原則2割を65歳から74歳までを先行し、その後75歳以上へ拡大する事、もう一つは、要介護2以下のサービスの大幅な縮小についてですが、具体的には福祉用具貸与や訪問介護の生活援助を給付の枠組みから除外すべきという内容となっているようです。今後、ますます高齢化社会が進む中、介護保険制度の改革は厳しくなっていく事と予想されますが、私たちケアマネージャーは利用者様、ご家族様に寄り添い、必要な支援を行っていけるよう努めて参ります。