

春日井	1	(木)	初詣		
	3	(木)	新春お茶会		
	8	(木)	初詣		
	15	(木)	映画鑑賞		
	22	(木)	誕生会		
南山	7	(日)	初釜(お茶会)		
	13	(火)	樽の会、カフェ南山		
	22	(木)	訪問理美容		
	29	(木)	誕生会(バイキング)		
	30	(金)	誕生会		
鳴海	8	(木)	訪問美容		
	11	(日)	鳴海サロン		
	12	(月)	詩歌教室		
	15	(木)	誕生会		
	29	(木)	誕生会(バイキング)		
各務原	4	(日)	書初め	25 (日) お茶会	
	8	(木)	誕生会		
	11	(日)	誕生会		
	12	(月)	誕生会		
	22	(木)	誕生会		
三好	1	(木)	書初め	25 (日) カラオケ	
	4	(日)	誕生会		
	8	(木)	誕生会		
	11	(日)	誕生会		
	22	(木)	誕生会		
藤が丘	5	(月)	お茶会		
	15	(木)	誕生会		
	22	(木)	誕生会		
	26	(月)	誕生会		
	29	(木)	誕生会		
もとしお	4	(日)	初詣	25 (日) カラオケ、サンパ作り	
	10	(土)	誕生会	31 (土) サンパショー	
	11	(日)	誕生会		
	13	(火)	誕生会		
	18	(日)	誕生会		
小牧	1	(木)	初詣	29 (木) 健康体操	
	7	(木)	誕生会		
	14	(木)	誕生会		
	15	(金)	誕生会		
	22	(木)	誕生会		
柳ヶ瀬	1	(木)	お茶会	15 (木) 誕生会(バイキング)	
	3	(土)	誕生会	20 (土) 誕生会(バイキング)	
	4	(日)	誕生会	22 (日) 誕生会(バイキング)	
	8	(木)	誕生会	24 (木) 誕生会(バイキング)	
	14	(火)	誕生会	28 (火) 誕生会(バイキング)	
稲沢	2	(金)	書初め		
	4	(日)	誕生会		
	11	(日)	誕生会		
	12	(月)	誕生会		
	26	(木)	誕生会		

春日井	3	(火)	節分		
	12	(木)	誕生会		
	13	(金)	誕生会		
	19	(木)	誕生会		
	26	(木)	誕生会		
南山	3	(火)	節分	27 (金) 誕生会	
	5	(木)	誕生会		
	9	(月)	誕生会		
	10	(火)	誕生会		
	26	(木)	誕生会		
鳴海	1	(水)	鳴海サロン	28 (金) 誕生会	
	5	(日)	誕生会		
	8	(木)	誕生会		
	12	(月)	誕生会		
	27	(日)	誕生会		
各務原	1	(日)	誕生会	21 (土) 誕生会(バイキング)	
	3	(火)	誕生会	22 (日) お茶会	
	5	(木)	誕生会		
	8	(日)	誕生会		
	19	(木)	誕生会		
三好	3	(火)	節分	28 (土) カラオケ	
	5	(木)	誕生会		
	10	(火)	誕生会		
	11	(水)	誕生会		
	22	(日)	誕生会		
藤が丘	8	(日)	サクラシネマ		
	14	(土)	誕生会		
	16	(日)	誕生会		
	19	(水)	誕生会		
	25	(火)	誕生会		
もとしお	4	(水)	節分		
	7	(土)	誕生会		
	8	(日)	誕生会		
	13	(金)	誕生会		
	22	(木)	誕生会		
小牧	4	(水)	誕生会		
	11	(水)	誕生会		
	12	(木)	誕生会		
	19	(木)	誕生会		
	26	(木)	誕生会		
柳ヶ瀬	2	(月)	誕生会	21 (土) 誕生会(バイキング)	
	3	(火)	誕生会	24 (火) 誕生会(バイキング)	
	6	(金)	誕生会	26 (木) 誕生会(バイキング)	
	11	(日)	誕生会		
	20	(日)	誕生会		
稲沢	1	(日)	節分		
	8	(日)	誕生会		
	15	(日)	誕生会		
	16	(月)	誕生会		
	23	(月)	誕生会		

赤

年のご利用者様

& スタッフ

謹賀新年

ゆうゆう倶楽部 ニュース

シズ子様：おいしい食事を頂き、皆さんとおしゃべりを楽しみ、元気でいたい。

野田裕二：小牧を盛り上げるぞ！

若江様：大病に対して平然と向かい合い、切れない気持ちでいられる様1年を過ごす。

トシエ様：良い年にしたいね。

多喜様：健康で自分のことは自分でする

三男様：中学校の時に住んでいた鳴海に戻って懐かしい。

みゆき様：変わらずに過ごしたいね。

澄枝様：楽しいのが一番ね。

恵子様：いつまでも健康で過ごしたいです。

美恵子様：喜びと感謝の念でいっぱい！"継続は力なり"の今まで通りのモットーで他人に依存せず自分の力で自分らしく楽しく生きて行こうと願う今日この頃です。

正幸様：元気で一年を過ごしたい。

貞順様：良い世の中であるように。

ふみ様：元気に飛び出したい。

かづ彥様：健康第一で過ごしたい。

徳江様：いつまでも元気でいたい。

向山朝子：往く道は精進にして忍びて終わり、悔いあり。今年には悔いなしにしたいです。

窪田マリア：初志貫徹(最初に決めたことは、最後までやりとおす)

シゲ子様：頑張って、歩く。

# 初春

# ゆうゆう倶楽部

## 新年のご挨拶

株式会社ジイトップ 代表取締役 千葉 護 征



2015年

明けましておめでとうございます。

おかげさまで今年も、皆さんと共に新年を迎えることができ、大変に嬉しく思います。昨年も大変にお世話になり、本当にありがとうございました。新年を迎え、気持ちも決意新たに出発をしたいと思ひます。今年はどういう年になるのか、何を目標としてどんな自分であろうか、どんな一年になるのか、そしてどんな壁にぶち当たるか、その時自分はどうあるべきか、ご利用者様に相対して過ごすこの仕事、

自身を振り返らずにはいられません。ご利用者様のために、仲間の為に明るく、元気に朗らかに一年を過ごそう。そして、人を大事にするという使命感を持ち行動できるか、勇気を持った行動ができるか課題がいっぱいです。いろんな壁にあたる中で否定をせず、受け入れることで前に進めることがあります。一日に何回も出発があってもよいと思ひます。ご利用者様にとっても、私たちにとっても、今日が大事な一日であるにとらえ、今日より明日と前進して参りましょう。本年もお世話になりますが、宜しくお願ひ申し上げます。

## 11期上期表彰

🏆 優秀事業所賞 1位三好 2位もとしお 🏆 入居率 1位藤が丘 🏆 介護利用率 1位春日井

8賞	CS賞	スマイル賞	クレーム0賞	チームケア賞	シフト100賞	フロント賞	新人賞	リハビリサポート賞
春日井	丸山 幸子	岡本美津世	油田 政美	七タドリナ	長江 香代	伊東 幸子		松本 健
南山	小林 章子	福本万和美	後藤カヨリナ	福吉メリアン	志摩三枝子	永井 澄恵		佐々木クレヨフェ
鳴海	藤目ふじ子	赤間 美穂	日高智恵子	武石 進	内田スサナ		富宿由美子	清重 洋二
各務原	児玉 正子	中村 房子	谷口 まみ	石谷 真弓		吉貫 淳子	二宮 武史 中島まつみ	茂野アレックス
三好	篠田 博子	戸田 吉泰	前川美智江	萩尾智恵美	原田 洋平			
藤が丘	上野ひろみ	武藤ムツ子	水野美鶴恵	ロジ	鶴見 麻里	中村 眞		
もとしお	杉江さかえ	西岡知花行	佐久間三鈴	多田 陽子	浅井 則男	竹市加奈子	服部 早苗	原田 恭宏
柳ヶ瀬	今西 加代	彦坂 静香	野々村広平	和田 愛子	清水 修	河尻 武子	岡 一	須藤 歩
小牧	野田 裕二	伊藤 文菜	中西 サチ	豊岡 慶子	宮脇美智子	井ノ坂澄江	川松ほのか	長田 和久
稲沢	葛谷 郁夫	宇佐美恭子	田淵 義靖	古市 陽	定山イク子	角 壽幸	日々 朱美	永田智恵子



## ドクターからの“アドバイス”

『ヒートショックに御用心!』 ナラティブクリニック みどり診療所 富田崇由ドクター

皆さん、ヒートショックという言葉を知っていますか？最近ではテレビ番組などでも紹介されることが多くご存知の方も多と思います。一般的な木造住宅では、冬の浴室はとて寒く10℃以下の時もあります。多くの方が寒い浴室でまず先に体を洗うと思いますが、この時上の血圧が20mmHgも上昇するのです。体を洗った後にお湯につかると今度は血圧はどんどん下がっていきます。入浴後寒い脱衣室に出るとまた血圧は上昇します。この一連の血圧の変化が体に負担になり、心筋梗塞や脳卒中など命に関わる病気を引き起こします。また暖かい浴室や脱衣室でも緩やかですが血圧の変化は起こるので注意が必要です。浴室と脱衣室の温度差を5～10℃以下にして、湯の温度も低め（38～40℃）にするとヒートショックは起こりにくくなります。また浴室、脱衣室は十分に暖かくしていても、その先の廊下や部屋が10℃以上低い時があるので、入浴後過ごされる部屋の温度も気を付けましょう。



## うれしい報告

## 要介護度が軽くなったご利用者様



ゆうゆう倶楽部鳴海 新谷雪子様（要介護度4→要介護度3）

ご本人：とにかくうれしい一言に尽きます。生活していくハリになります。これからも、元気に楽しく過ごしていきます。

高橋：昨年転倒骨折で入院と伺った時には、大丈夫なのかな？という気持ちでいっぱいでした。しかしそれはケアマネ 紀憂でした。入院先のDr・看護師を始めリハビリスタッフ、そして何よりもご本人の努力により数ヶ月で戻って来られた時には本当にうれしく思った事を記憶しております。あれから1年現在ご本人様は手引き歩行で数十メートルの移動が可能となっています。ご本人様も仰る様に、今後も無理をせず、できる事をコツコツとなさって頂ければと思います。



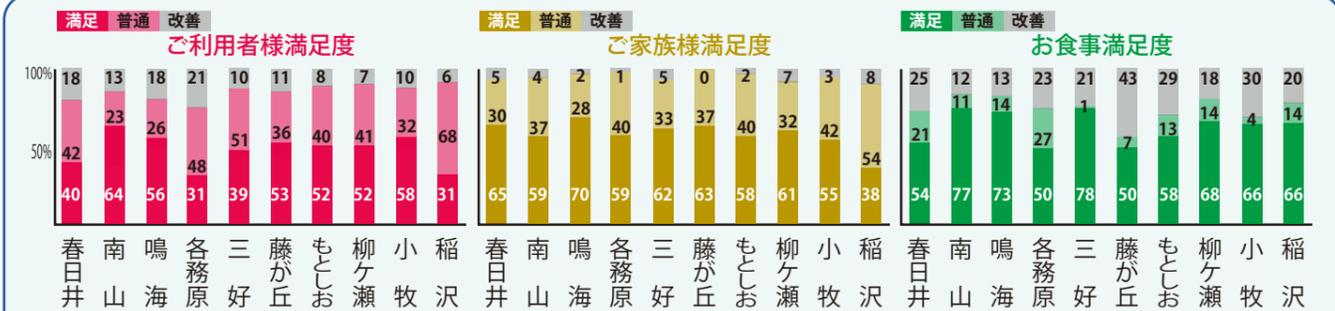
ゆうゆう倶楽部稲沢 森幸子様（要介護度4→要介護度1）

ご本人：ある程度自分で自分のことができるようになって、良かった。

中村：今ではご自身のことはほとんどご自身でされ、周りのご利用者様と友好的に過ごされています。性格も所長 明るくしっかりされていて、スタッフも見習わなければいけないと思います。

## 結果発表

## お客様アンケート（11期下期調査）



## ご利用者様からのコメント

### 満足・良い点

- 現状何も言うことはない。又他に行く所もない。
- 職員の方はよくしてくれる。
- 皆の声が大きくて元気だからこちらも元気になる。
- 職員の顔をみるとホッとします

### 改善希望

- 私の考えてることを理解してくれない
- 年配者に対する言葉遣いを知らない
- コールしてから来るのが遅い
- 自由と散歩が欲しい

### 満足・良い点

- 体調を崩した時、素早く対応してくれた
- いつも一生懸命してくださる
- 体調に合わせて食事内容を変えて配慮して頂いている
- 職員の介護技術が高いので安心してお任せできる
- 食事に楽しみが出てきたようで献立表を見るのが楽しみと言っている

### 改善希望

- イベントを増やしてほしい
- 家族の出入りの際職員さんに手を煩わせることがあるので何か改善方法はないか
- アニマルセラピーをまた、ご検討下さい
- 食事が冷めるとまずい
- 普段の様子をメールやHPで知らせてくれると助かります

### 満足・良い点

- バイキングが楽しみ、刺身がいい、この頃調理法が良くなって食べやすくなった
- 美味しく全部食べてしまい、お腹が痛くなる時もあるのでもう少し量を減らしてもいい
- 調理人さんはよく勉強している
- スシローの外食はよかった。また行きたい
- 栄養バランスを考えてくれていて私は食事を残したことはありません

### 改善希望

- 味付けが極端
- 各テーブルに漬物の盛り合わせがあったらいいな
- 見栄えをよくしてほしい
- 外食がしたい。喫茶コーナーがあったらいいな
- 配膳の盆を前から言ってるが変えてほしい。料亭と同じようにしてほしい

ご家族様、ご利用者様アンケートにご協力ありがとうございました。皆様から頂いたお声は大切に受け止めて改善していくよう努力致します。



春日井 『誕生日バイキング』



# ゆうゆうのイベント



岐阜のシャンソン歌手"遠藤伸子"さんによる  
柳ヶ瀬 『クリスマスミニコンサート』



南山 『町内会子供獅子』



各務原 『クリスマスバイキング』



藤が丘 『五条流舞踊』



小牧 『Cafe' de 小牧』



鳴海 『クリスマス飾り付け』



三好 ミュージックレストラン  
『クリスマス会』



もとしお 『クリスマスバイキング』



手作りおやつ 『稲沢』



各事業所の熱いチームケア、ご利用者様の声を発表致します。平成27年2月20日(金)(予定)提携ドクター、介護支援賞も用意しています。第3回に輝く発表を乞うご期待下さい。



ありがとうノート

ご利用者様から頂いた職員へのご褒美の数々です。ゆうゆう倶楽部では、更に多くの喜びを積み重ねて参ります。

- 春日井 食事に入浴、お部屋の掃除、シーツ交換、トイレ介助、言葉かけ、本当にありがとう...
南山 メガネのネジが緩んでいたのを締め直してあげたらありがとう...
鳴海 4時の巡回、尿管禁されていた為、着衣交換させて頂くとありがとう...
各務原 入浴介助の際、シャンプーするのが上手ですね。ありがとう...
三好 特養に申込み中でしたが皆よくしてくれて主人も落ち着いてきたので特養はお断りしようと思います...
藤が丘 脳梗塞でリハビリ中ですが頑張ろうとしている姿にありがとう、次への取り組み意欲につながりました。...
もとしお 看護師さんのお陰で入所中も入院してからも心強く過ごすことができます。...
柳ヶ瀬 名古屋港水族館の遠足を終えて「楽しかったよ、沢山の魚を観て活力ができました」と大喜びでした...
小牧 圧迫骨折の為硬性コルセットを装着されておりましたが診断の結果外してもいいとのこと...
稲沢 さつまいも美味しかった。来年また収穫したい。ありがとう...

社内旅行にて「第2回かくし芸大会」を開催しました！



人材サポート委員会：高木 清隆

謹賀新年明けましておめでとうございます。さて1月25日には介護福祉士の試験が開催されます。約半年間各事業所にて業務終了後、お疲れの中勉強会に参加された職員が、しっかり成果を発揮して4月には新たな介護福祉士が誕生される様に全職員で応援致します。

介護サービス委員会：平林 武

～謹賀新年～ 昨年は格別の御厚情を賜り、厚く御礼を申し上げます。本年もスタッフ一同、皆様にご満足頂けるサービスを心がける所存でございますので、何とぞ昨年同様のご愛顧を賜りますよう、お願い申し上げます。

居宅介護支援事業所：大下 由美子

新年あけましておめでとうございます。馬が駆け足で去って行くように1年があつと言う間に過ぎてしまいました。忙しい顔をしていたのではと反省。何事にも頑張りすぎは禁物のようです。