



11月

ゆゆうサロン

12月

春日井	6 (木)	茶会 賞	
	13 (木)	映画鑑賞	
	20 (木)	歌謡教室	
	27 (木)	リハビリ体操	毎食前口腔体操 毎水曜、日曜：DAM体操 第2、3日曜：ころぼん体操
南山	6 (木)	リハビリ体操	
	10 (月)	理美容 リズ	
	17 (火)	樽の会、カフェ南山	
	28 (金)	誕生会、歌謡教室	毎食前口腔体操 毎月曜、金曜：DAM体操
鳴海	6 (木)	訪問美容	
	13 (木)	鳴海サロン(フラダンス)	
	20 (木)	歌謡教室	
	28 (金)	健康体操	毎食前口腔体操
各務原	2 (日)	書画教室	27 (木) 脳トレ
	9 (日)	歌謡教室	30 (日) お茶会
	16 (日)	リハビリ体操	
	23 (日)	脳トレ	毎食前口腔体操 毎火曜、金曜：DAM体操 隔週木曜：ころぼん体操
三好	2 (日)	カラオケ	23 (日) お茶会
	9 (日)	歌謡教室	30 (日) フラダンス
	16 (日)	折紙教室	
	23 (日)	折紙教室	毎食前口腔体操 隔週入替：ラジオ体操 ころぼん体操
藤が丘	2 (日)	カラオケ	28 (金) 誕生会
	9 (日)	カラオケ	
	16 (日)	カラオケ	
	23 (日)	カラオケ	毎食前口腔体操
もとしお	2 (日)	カラオケ	23 (日) カラオケ
	9 (日)	カラオケ	30 (日) カラオケ
	16 (日)	カラオケ	
	23 (日)	カラオケ	毎食前口腔体操 毎週木曜：DAM体操
小牧	5 (水)	Cafe de 小牧	27 (日) 健康体操
	12 (水)	歌謡教室	
	19 (水)	健康体操	
	26 (水)	カラオケ	毎食前口腔体操
柳ヶ瀬	3 (月)	歌謡教室	25 (火) 書の会
	10 (月)	柳ヶ瀬カフェ	29 (木) 健康体操
	17 (月)	カラオケ	28 (金) 花の会
	24 (月)	カラオケ	毎食前口腔体操
稲沢	2 (日)	ゆうゆう会	24 (日) 誕生会
	9 (日)	カラオケ	
	16 (日)	カラオケ	
	23 (日)	カラオケ	毎食前口腔体操

春日井	6 (土)	茶会 賞	
	12 (金)	映画鑑賞	
	19 (金)	歌謡教室	
	25 (木)	リハビリ体操	毎食前口腔体操 毎水曜、日曜：DAM体操 第2、3日曜：ころぼん体操
南山	4 (木)	リハビリ体操	26 (金) 誕生会、歌謡教室
	8 (月)	理美容 リズ	
	15 (日)	樽の会、カフェ南山	
	22 (日)	誕生会、歌謡教室	毎食前口腔体操 毎月曜、金曜：DAM体操
鳴海	11 (木)	歌謡教室	
	18 (木)	健康体操	
	25 (木)	歌謡教室	
	28 (日)	カラオケ	毎食前口腔体操
各務原	7 (日)	書の会	25 (木) 脳トレ
	14 (日)	歌謡教室	28 (日) お茶会
	21 (日)	リハビリ体操	
	28 (日)	脳トレ	毎食前口腔体操 毎火曜、金曜：DAM体操 隔週木曜：ころぼん体操
三好	4 (木)	歌謡教室	
	11 (木)	理美容	
	18 (木)	カラオケ	
	25 (木)	カラオケ	毎食前口腔体操 隔週入替：ラジオ体操 ころぼん体操
藤が丘	7 (日)	カラオケ	
	14 (日)	カラオケ	
	21 (日)	カラオケ	
	28 (日)	カラオケ	毎食前口腔体操
もとしお	1 (日)	カラオケ	
	8 (日)	カラオケ	
	15 (日)	カラオケ	
	22 (日)	カラオケ	毎食前口腔体操 毎週木曜：DAM体操
小牧	3 (水)	Cafe de 小牧	25 (木) 健康体操
	10 (水)	歌謡教室	28 (日) 誕生会
	17 (水)	健康体操	31 (水) お茶会
	24 (水)	カラオケ	毎食前口腔体操
柳ヶ瀬	1 (月)	歌謡教室	24 (水) 柳ヶ瀬カフェ、カラオケ
	8 (月)	カラオケ	25 (木) 健康体操
	15 (月)	カラオケ	26 (金) 健康体操
	22 (月)	カラオケ	毎食前口腔体操
稲沢	3 (水)	お茶会	24 (水) クリスマス会
	10 (水)	カラオケ	28 (日) リハビリカラオケ
	17 (水)	カラオケ	
	24 (水)	カラオケ	毎食前口腔体操

秋の行楽 & お楽しみ会



春日井 運動会



春日井運動会の
応援団長あきちゃん



南山 名古屋港水族館



鳴海 セントレア



柳ヶ瀬アーケード
ジェラシックパークの
恐竜くん



三好 回転すし

人材サポート委員会 竹山 育

本年度も6月より『介護福祉受験対策勉強会』を月に1度、3事業所に出向き行っております。受講者は多忙な中、シフト調整し積極的に参加して下さいます。年明けの試験での全員合格を祈願致しております。

介護サービス委員会 千葉護征

平素より当社介護業務へのご理解ご協力誠にありがとうございます。
私達の業務は様々な能力が必要となりますが、その中でコミュニケーション能力が重要となります。この能力は介護をされる側から当然求められる能力であると言えます。介護現場では、常にお客様の懐に飛び込み、寄り添うことで能力が磨かれます。振り返ると日々高齢者の皆様の懐の深さに感服しますが、私達が逆に太陽となりお客様に希望をお届けし、恩返しできる介護人材となって参りたいと思います。

居宅介護支援事業所ジイトップ 竹山 育

「できる」から「している活動へ」
今までできなかったことが1回や2回できたからと言って、すぐに『している活動』にはなりません。『できる』を『している』にしていくためには、毎日の実生活で繰り返し実行し、習熟し自信を持ち、手順を考えずに自動的に行えるようになることが必要です。これこそが「介護の役割」で介護は正に「活動」の自立を実現する鍵を握っているのです。



藤が丘 回転すし



各務原 世界淡水魚水族館
アクア・トド岐早



小牧 日本昭和村



柳ヶ瀬 名古屋港水族館



もとしお 輪投げ大会



稲沢 秋の収穫祭

発行元

秋 ゆゆう倶楽部

要介護度が軽くなったご利用者様

ゆうゆう倶楽部藤が丘 安藤ジツ子 様（要介護度 4→要介護度 2）



ご本人：何でも自分でやりたい。できる事は自分、できないことだけ力を借りる。また足をいっぱい使って歩くことだね。
ご家族：皆さんのお陰で元気に暮らしています。感謝しております。これからもよろしくお願ひします。
玉置 ケアマネ：大好きな洋裁にトライされています。麻痺側の右手で針やはさみを使いデザインも工夫されておられるのが、とても楽しそうて病気にも負けないのだと思います。私達も沢山教えられていることが多いです。



ゆうゆう倶楽部藤が丘 橋本サキエ 様（要介護度 3→要介護度 2）



ご本人：食事はあるし、レクリエーションも楽しみだね。ここに来てよかった。ありがとう、最高だよ。
ご家族：ゆうゆうに来て、落ち着いた生活が出来るようになりました。
貝増 ケアマネ：行事に参加していただいているので、これからも楽しく過ごして欲しいです。



ゆうゆう倶楽部柳ヶ瀬 黒木マチ子 様（要支援 2→要支援 1）



ご本人：嬉しいような、不安なような複雑な気持ちです。介護度が軽くなってもヒザは痛いまですから。それでもせつかく柳ヶ瀬に住んでいるのだから、お習字やお買物に出掛けて新しいお友達や昔ながらのお友達と楽しくお話し出来るのはとても良い気分転換になります。自分と主人の体調と相談しながら2人で元気になっていけるよう頑張ります。
高橋 ケアマネ：毎日柳ヶ瀬へ散歩に行き、夫の世話、掃除などできる家事も行っており、あまり整形へ通っていなかったこともあり要支援になったのだと思います。入浴の回数がへるのは残念ですがお元気になられたことは良かったです。



ドクターからの“アドバイス”

『笑う門には福来たる！』 ナラティブクリニック みどり診療所 富田崇由ドクター



私は、笑顔を見ると幸せな気持ちになります。また、ケラケラと笑っている声を聞いても幸せな気持ちになります。笑顔や笑いには、人を幸せにするだけでなく、笑った本人にも色々な医学的な効果があると言われています。漫才や落語で1時間から3時間くらい笑った人を調べてみたところ、ウイルスや癌と戦う免疫細胞が増えたり、糖尿病の人では食後の血糖値の上昇を改善したり、認知症の進行抑制効果があったり、スポーツマンでは最大筋力が数10%も増加したり、また顔のシワが減って若返りの効果があったなんていう研究もあります。また驚くことに「作り笑い」でも同様の効果があると言われてい

ます。ただ一つだけ注意があります。夕食後に沢山笑うと脳が活性化されてしまうのか、睡眠障害のもとになることが知られています。

これからの季節、免疫力を高めて風邪の予防にも効果があるかもしれません。1日に1時間以上笑う機会を持ちましょう。楽しいことなんてないと言う人は、作り笑いでも大丈夫です。笑う門には必ず福来たる！



ジイトップ グローアップ研修

平成26年8月より新研修体系“グローアップ研修”がスタートしました。
 『新人』『中堅』『サブリーダー』の3講座で半年間同じメンバーが受講するというものです。新講師も含め更なる前進を目指してまいります。

日程

	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回
新人スタッフ研修	8月20日	9月11日	10月10日	11月11日	12月11日	1月14日
中堅スタッフ研修	9月17日	10月15日	11月19日	12月16日	1月20日	2月10日
サブリーダー研修	10月22日	11月27日	12月25日	1月27日	2月19日	3月12日



【新人スタッフ研修】

講師：武藤先生（中小企業診断士）
千葉社長、平林所長



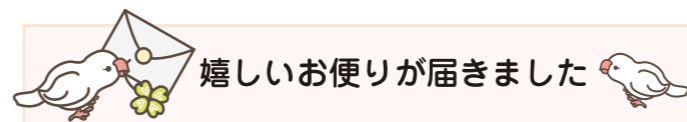
【中堅スタッフ研修】

講師：武藤先生（中小企業診断士）
千葉社長、高木所長



【サブリーダー研修】

講師：武藤先生（中小企業診断士）
千葉社長、竹山ケアマネ



嬉しいお便りが届きました

寿退社した
小野田美代から
(もとしお勤務)



ご利用者様のお誕生日会に
「バイキング」始めました



大人気!