

<b>春日井</b>	7 (日) 七夕まつり 10 (木) 映画鑑賞大会 13 (木) カラオケマジック 14 (金) のぶさる教室 25 (金) 誕生会	毎食前口腔体操 第2、3日曜：ころばん体操
<b>南山</b>	3 (木) リハビリ体操 7 (火) DAM体操 8 (水) シアター南山 14 (火) 梅の会 16 (木) リスク管理美容 18 (水) お茶会 19 (土) DAM体操 第4回夏祭り	21 (月) DAM体操 24 (木) シアター南山 25 (金) 歌謡教室 28 (月) 福理美 DAM体操 30 (水) ミュージックレストラン
<b>鳴海</b>	3 (木) 訪問美容 6 (日) 詩話会 9 (水) 七夕まつり 17 (木) 鳴海歌謡教室 20 (日) 華誕会 25 (金) なるみキネマ	31 (木) 健康体操
<b>各務原</b>	3 (木) 脳トレ 6 (日) トマトリ体操 8 (火) リハビリ体操 11 (木) 書道教室 14 (日) 音楽脳トレ 16 (火) 訪問美容 17 (水) 誕生会	20 (目) 生花教室 27 (目) 生花教室 31 (木) 脳トレ
<b>三好</b>	2 (水) 美容教室 3 (木) 音楽教室 6 (日) お力強生 11 (木) お力強生 13 (土) お力強生 15 (日) お力強生 17 (火) 健康体操	24 (木) 皮膚美容 27 (日) お茶会 30 (水) 皮膚美容
<b>藤が丘</b>	3 (木) 創生会 6 (日) シネマ 14 (土) お茶会 22 (木) お力強生 23 (金) 誕生会 24 (土) 誕生会	31 (木) 藤の会
<b>もとしお</b>	6 (日) カラオケ 18 (金) 訪問美容 19 (土) お茶会 20 (日) 誕生会 27 (金) 誕生会	毎食前口腔体操 毎週火曜：ころばん体操 毎週木曜：せらばん体操
<b>小牧</b>	4 (金) 歌謡教室 9 (木) 七夕まつり 13 (日) クラフト教室 15 (火) フラワーアレンジメント 17 (木) 健康体操 24 (木) 健康体操	27 (日) 誕生会 31 (木) 健康体操
<b>柳ヶ瀬</b>	4 (倉) 花の会 7 (火) 訪問美容 10 (木) 訪問美容 15 (火) 訪問美容 16 (水) フットバス 18 (土) フットバス 19 (日) 誕生会	22 (火) 書の会 24 (木) カラオケ 30 (木) フットバス (足湯) 31 (木) フットバス (足湯)
<b>稲沢</b>	4 (倉) 手作りおやつ 7 (火) ゆゆう合唱団 13 (日) ゆゆう合唱団 14 (月) 手作りおやつ 20 (日) 手作りおやつ 21 (月) 誕生会	毎食前口腔体操

<b>春日井</b>	2 (金) お茶会 4 (日) リスク管理美容 10 (木) カラオケの会 14 (日) 歌謡教室 17 (水) 歌謡教室 28 (木) リハビリ体操 29 (金) 誕生会	毎食前口腔体操 第2、3日曜：ころばん体操
<b>南山</b>	1 (金) DAM体操 4 (日) DAM体操 7 (水) リハビリ体操 12 (月) DAM体操 15 (木) DAM体操 18 (日) DAM体操 20 (火) お茶会	22 (金) 歌謡教室 25 (日) 福理美 DAM体操 28 (水) シアター南山 29 (木) DAM体操
<b>鳴海</b>	2 (土) ミュージックレストラン 3 (日) 訪問美容 6 (水) 美容教室 10 (日) 美容教室 17 (土) 美容教室 21 (火) 美容教室	29 (金) 誕生会
<b>各務原</b>	3 (日) 生花教室 10 (日) 生花教室 12 (火) リハビリ体操 14 (木) リハビリ体操 16 (土) リハビリ体操 17 (日) 誕生会	20 (水) ミュージックレストラン 24 (日) お茶会 28 (木) 脳トレ
<b>三好</b>	3 (日) 美容教室 6 (水) 美容教室 9 (土) 美容教室 10 (日) 美容教室 16 (土) 美容教室 19 (火) 美容教室	24 (日) カラオケ 28 (木) 皮膚美容 30 (土) 皮膚美容
<b>藤が丘</b>	3 (日) サクランネマ 11 (土) ミュージックレストラン 14 (日) シネマ 21 (土) 誕生会 26 (木) 誕生会 28 (土) 誕生会	毎食前口腔体操
<b>もとしお</b>	3 (日) カラオケ 4 (月) 訪問美容 15 (日) 訪問美容 16 (月) 誕生会 19 (木) 誕生会 24 (火) カラオケ	29 (金) お茶会
<b>小牧</b>	1 (金) 歌謡教室 10 (木) 七夕まつり 13 (日) クラフト教室 14 (火) フラワーアレンジメント 19 (土) 健康体操 21 (日) 健康体操	28 (日) 誕生会 健康体操
<b>柳ヶ瀬</b>	4 (月) 訪問美容 8 (金) フットバス 11 (日) フットバス 12 (月) フットバス 14 (水) フットバス 16 (金) 誕生会	19 (火) 美容教室 21 (木) フットバス (足湯) 22 (金) フットバス (足湯) 24 (日) フットバス (足湯) 27 (水) フットバス (足湯) 28 (木) フットバス (足湯)
<b>稲沢</b>	3 (日) 訪問美容 10 (日) ミュージックレストラン 11 (月) 訪問美容 17 (日) 訪問美容 18 (月) 訪問美容 24 (日) 訪問美容 28 (木) 訪問美容	毎食前口腔体操



平成26年5月 母の日

平成26年6月 父の日

『母の笑顔が溢ればかり  
介護の仲間と長寿よ更に』

『まごころ介護を忘れじと  
父の笑顔を目指すは長寿と』

尊敬と感謝を込めて 株式会社 真永通商 千葉 専司

尊敬と感謝を込めて 株式会社 真永通商 千葉 専司



人材サポート委員会 徳弘匡良

介護キャリア段位制度を導入することにより職員の能力向上を図りつつキャリア段位取得者を多く生み出しチームとして質の高いサービスが提供できるようにしていきたいと考えております。それに伴い職員のやりがいも向上できればと思っております。どうぞ宜しくお願い致します。

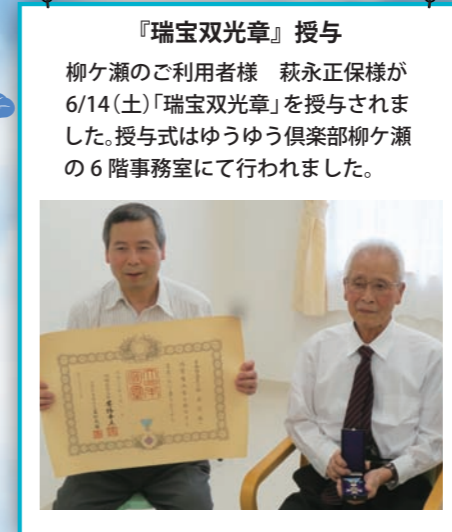
介護サービス委員会 平林 武

梅雨入りし、"熱中症"に気をつけていく季節になりました。高温多湿の環境に永くいると水分や塩分が蒸発し、知らず知らず熱中症になります。日頃環境整備やご入居者様の観察、水分補給が大切で、より一層目を見張らせたい季節。外出援助や、もしその症状が発症しても対応できるように、皆で勉強してまいります。また家族会も6月から各事業所で開催されました。日頃の生活を感じ取っていただくよい機会だと思います。毎年のアンケートの協力もあり、各事業所の善し悪しがわかり、より良い生活に向けて決意と行動に取り組むことが出来ます。さらなる発展へ向けて、これからもご指導ご鞭撻をお願い申し上げます。

居宅介護支援事業所ジイトップ 大下由美子

介護保険は5年ごとに制度の改正が行われ、内容の見直しが行われてきました。来年27年度がその年に当たります。まだ骨格が出来上がった程度ですが、高額所得者の自己負担額を1割から2割へ変更する法案などが成立し出しています。介護保険制度が創設された時、みんなで支える社会保険制度になったので、もう介護地獄はなくなる、1割払えば誰でも利用できると明るい未来が描かれました。現在、高齢化が進行し一人暮らしや高齢者夫婦世帯が増加する中、制度はどこまで進み、どこまで向上したのか？来年度の改正内容に期待しています。

発行元



各務原の家族会は6月29日に行われました。

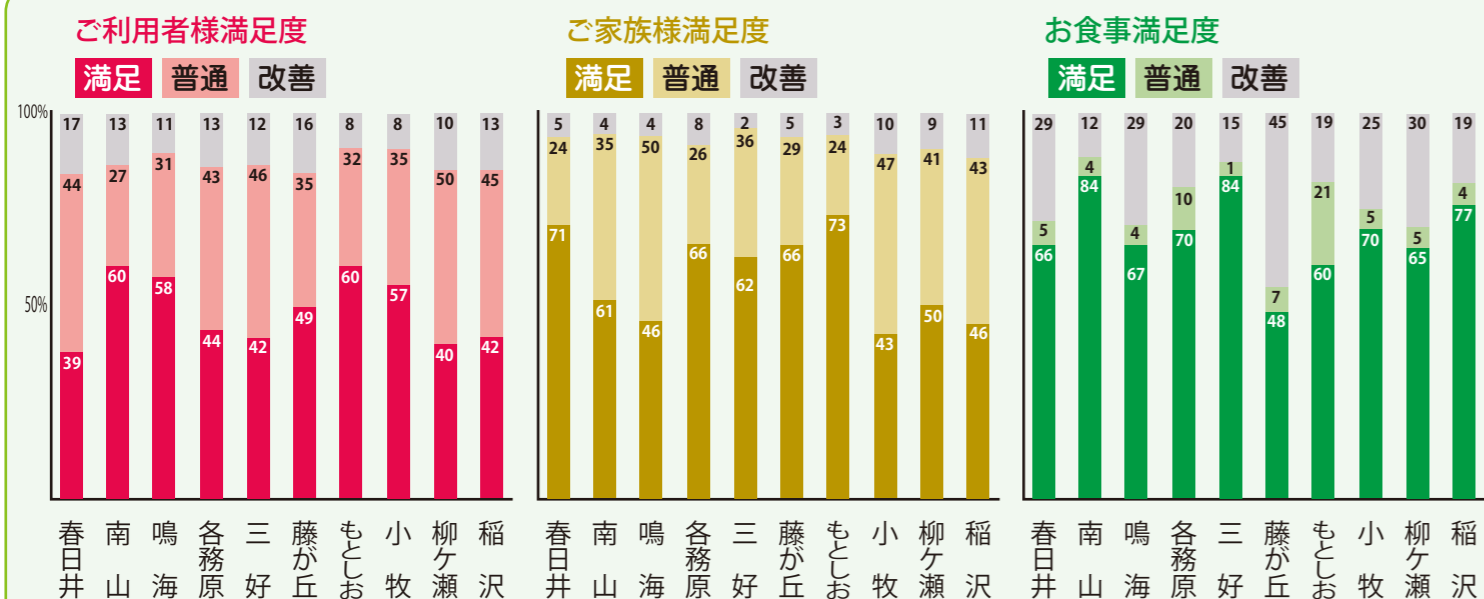
『瑞宝双光章』授与  
柳ヶ瀬のご利用者様 萩永正保様が6/14(土)「瑞宝双光章」を授与されました。授与式はゆうゆう倶楽部柳ヶ瀬の6階事務室にて行われました。

稲沢の家族会は6月28日に行われました。

もとしおの家族会は6月29日に行われました。

# 夏 ゆうゆう倶楽部

## お客様満足度アンケート



## ご利用者様・ご家族の声 (一部掲載)

満足・良い点	満足・良い点	満足・良い点
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 礼儀正しく優しい</li> <li>■ 母の立場になっているいろいろ考えて行動してくれる</li> <li>■ 病気の時の素早く病院に連れてってくれる</li> <li>■ 退院してからだいぶ体調がよくなった</li> <li>■ 一人で住んでるときは泣いてばかりだったが今はよくなった</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ いつ伺っても温かい対応に感謝</li> <li>■ アットホーム、バスツアーは安心して行けた</li> <li>■ 食事が良くなって楽しみが増えたと感じている</li> <li>■ 季節の行事を考えて頂き母も家族も楽しみにしている</li> <li>■ 僕たちの仕事だから安心して任せて下さいの言葉に感動</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 本職の人が作ってくれるからおいしくなった</li> <li>■ うなぎが食べたいとおもったらでたので嬉しかった</li> <li>■ 歯がありますので多少固くても大丈夫です</li> <li>■ 魚をステーキに変えてと言っても無理なのでたものを美味しく頂いています</li> <li>■ おかずの回転がいい感じ。全部食べられず残してしまっって申し訳なく思います</li> </ul>
改善の希望	改善の希望	改善の希望
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ チョコレートがほしくても買ってくれない</li> <li>■ 職員は人の話をよく聞かない、返事をしない</li> <li>■ 食事の時は三角巾で髪を覆ってほしい(短髪も)</li> <li>■ 毎日が退屈、一人で部屋にいると寂しい</li> <li>■ 職員さんがよくわからない。名札を付けてください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 一日の介護内容マニュアルが解ると良い</li> <li>■ いつも忙しそうで職員の数が増えると思う</li> <li>■ 女性の入浴介助は女性のヘルパーさんをお願いしたい</li> <li>■ 静かなので館内にBGM(懐メロ、童謡、唱歌など)を流して欲しい。</li> <li>■ 各部屋にスタッフに対して意見や要望が書けるノートがあるといい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 季節料理がいい。うどんメニューを増やしてほしい</li> <li>■ 米が悪い、肉が固い、野菜を増やしてほしい</li> <li>■ 食事を作ってる人の顔も名前もわからない</li> <li>■ 厨房の人が変わると味もかわる</li> <li>■ 見栄えが悪い。ゆっくり食事をしたい</li> </ul>

ご家族様、ご利用者様アンケートにご協力ありがとうございました。皆様から頂いたお声は大切に受け止めて改善していくよう努力致します。



## 要介護度が軽くなったご利用者様

ゆうゆう倶楽部柳ヶ瀬 坂井田和子様 92歳 (要介護度3→要介護度1)

**ご本人:** 日頃、皆さんにお世話になりありがとうございます。心身ともに元気で過ごさせていただいております。自宅では食事を作る事が難しいので、これからもゆうゆうで安気に過ごしたいと思います。

**竹山 ケアマネ:** ずっと独居生活を送ってこられました。平成25年6月ゆうゆう倶楽部柳ヶ瀬に入居されました。大変穏やかな性格の方で、読書を趣味とされています。ご家族及びヘルパーさんの適切な支援を受け随分とお元気になりました。お友達もゆうゆう倶楽部柳ヶ瀬に入居されとても喜んでおみえです。

ゆうゆう倶楽部柳ヶ瀬 三浦一枝様 90歳 (要介護度3→要介護度2)

**ご家族:** いつもお世話になりありがとうございます。何よりも本人が「ゆうゆう倶楽部」をたいへん気に入っています。居室もきれいに整っているし、扉を開ければ必ず誰かが来てくれるので安心だといつも嬉しそうに話してくれます。

**竹山 ケアマネ:** ご家族が気づかない間に何処へでも出て行ってしまわれ見守りが不可欠となり、平成25年5月ゆうゆう倶楽部柳ヶ瀬に入居されました。ご家族様の暖かいご協力もあり、穏やかな毎日を送ってみえます。趣味の三味線や民謡を聴かせていただきたいものです。

ゆうゆう倶楽部柳ヶ瀬 間野よし枝様 94歳 (要介護度1→要支援2)

**ご本人:** 一時は医者からも見離され、息子や娘に大変心配をかけました。息子が探してくれた「ゆうゆう倶楽部」に入居して見違えるくらい元気になることができました。それが何よりも有り難く今は幸せです。

**小倉 ケアマネ:** 向上心の強い御利用者様なので足が弱くならないようにと朝早く起きて廊下を歩く運動をされています。フラットな環境なので歩きやすく転倒も防止できています。今の状態が保てるようにこれからも運動に心掛けられる事と思います。

**【新連載】**  
**ドクターからの“アドバイス”**

『熱中症にならないために』 もくれんクリニック 前田恵子ドクター

熱中症とは体の水分や塩分が不足して脱水症状を起こし、体内から熱が逃がせず、熱がこもって体温調節がうまくいなくなることをいいます。一般に炎天下での作業で起こりやすいのですが、高齢者の熱中症はむしろ室内で普通に生活しているときに発症していることがわかっています。たとえば気温30度、湿度60%以上の日は、屋内にいただけでも体内に熱がこもりやすい環境ですが、部屋にエアコンがなかったり、エアコンの使用を嫌う方もおられ、これらが室内での熱中症発症につながります。加齢に伴い、体温を調節する機能は若い人に比べて段々衰えてきますが、水分が足りなくなっても口渇を感じにくかったり、利尿薬など水分排泄量を増やす薬剤を服用していたり、いろいろな理由で高齢者は脱水をきたしやすくなります。この季節、食事の際には水分をコップ1~2杯程度努めて摂り、適切にクーラーを使って涼しく湿度の高くならない環境を保つことが大切です。